

Relatório Anual de Actividades de 2020 da Secção de Reabilitação Oncológica da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

I – Constituição da Secção

Núcleo responsável:

Coordenador: Fernanda Gabriel (CHULN-Hospital de Santa Maria)

1ª vogal: Maria Fátima Rodrigues (CHVNGaia/Espinho)

2ª vogal: Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa)

II – Actividades

1 - Reunião da Secção de Reabilitação Oncológica da SPMFR

- Em virtude de estarmos em pandemia não foi possível realizar a reunião anual da Secção de Reabilitação Oncológica.

2 - Estudo Multicêntrico

- Criação da base de dados do Estudo Multicêntrico “Avaliação Fisiátrica de doentes com Cancro da Mama submetidos a tratamento cirúrgico” (iniciado em 2014)

- Elaboração de 2 trabalhos científicos (1 poster e 1 comunicação livre) que foram apresentados no ISPRM 21

3 – Palestras

- **“Repercussão funcional da doença oncológica pélvica – a perspectiva da MFR”** - Drª Fernanda Filipe, Serviço de MFR do IPO de Lisboa, XII Congresso da APNUG, Fevereiro 2020, Tomar.

- **“Exercício Físico no doente oncológico”** – Drª Joana Henriques, Serviço de MFR do IPO de Lisboa, 16ª Curso de Pós-graduação em Medicina Desportiva da SPMD, Junho 2020 Lisboa.

- Realização do **WORKSHOP de Reabilitação Oncológica do XX Congresso da SPMFR, Virtual, a 8 de outubro de 2020.**

- ***“A importância da reabilitação precoce no Cancro de Cabeça e Pescoço – Casos clínicos”*** – Dra. Joana Henriques, Serviço de MFR do IPO de Lisboa
- ***“Enhanced Recovery After Surgery Protocol” – na Cirurgia eletiva colorectal no Hospital Fernando da Fonseca – a intervenção da Reabilitação”*** – Dr. Diogo Portugal, Serviço de MFR do Hospital Fernando da Fonseca
- ***“Avaliação da intervenção de MFR na incontinência anal do doente oncológico”*** – Dra. Fernanda Filipe, Serviço de MFR do IPO Lisboa
- ***“Dor no cancro da mama”*** – Dra Otilia Romano, Serviço MFR do IPO Porto

- **“Osteoartropatia Hipertrófica Secundária a Cancro do Pulmão” - Caso Clínico** – Dra. Inês Santo Jorge, Dra. Otilia Romano – XX Congresso SPMFR - outubro 2020

4 - Moderações

- **WORKSHOP de Reabilitação Oncológica do XX Congresso da SPMFR, Virtual, a 8 de outubro de 2020** - Dra. Fernanda Gabriel (Serviço MFR do CHULN-HSM), Dra. Maria Teresa Amaral (Serviço MFR do IPO Lisboa) e Dra. Fátima Rodrigues (Serviço de MFR do CHVNG)

5 – Outras actividades

- Comemoração do dia **“6 de MARÇO – Dia Mundial do Linfedema”** – Exposição de posters e fotografias (Piso 2 do CHULN – HSM); Caminhada Nórdica no Estádio Universitário de Lisboa – Serviço de MFR do CHULN – HSM com a colaboração da ANDLINFA e da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

-

- **“Linfedema”** – Disciplina de opção MFR no HSM, no contexto de formação pré-graduada a alunos do curso de Medicina, setembro de 2020 – Dra. Fernanda Gabriel (Serviço MFR do CHULN - HSM)

- **Formação** de médicos em formação específica de MFR em Reabilitação Oncológica.

III – Plano de acção para 2021

- **Apresentação dos trabalhos científicos elaborados a partir do Estudo Multicêntrico no ISPRM 21**
- **Continuar a formação dos médicos de formação específica em MFR, na Reabilitação Oncológica.**
- **Colaborar com a Secção de Internos.**