

## **Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação**

### **Secção de Investigação da SPMFR**

Coordenação: João Páscoa Pinheiro, João Paulo Branco, Catarina Aguiar-Branco.

## **Relatório de Atividades do ano de 2020**

### **Introdução**

Atividades desenvolvidas em 2020 - As atividades desenvolvidas decorreram ao longo do ano tendo sido organizada uma reunião científica, elaborado um documento de reflexão relativo ao impacto da pandemia na especialidade e ainda um inquérito digital.

### **Descrição das atividades**

1 – Organização de reunião científica / A medicina de reabilitação e a pandemia covid 19 - Atualidades e a investigação clínica – 20 de novembro de 2020.

2 – Elaboração de um documento prévio de reflexão sobre o impacto da pandemia na MFR em Portugal.

3 – Elaboração de um inquérito digital, sobre “PM&R Services and assistance provided to patients with SARS-CoV-2 infection”. Responderam ao inquérito diferentes serviços hospitalares.

### **Propostas para 2021**

Pensamos ser possível realizar no ano de 2021, duas reuniões clínicas dedicadas ao tema da investigação na dor lombar, processo remoto.

Vai ser elaborado um artigo científico relativo aos dados recolhidos.

Seria desejável que a revista da SPMFR tivesse um espaço destinado à atividade das Seções, revelando as suas atividades e acolhendo de forma prioritária as suas propostas de publicação.

### **Conclusões**

Entendemos que esta reunião teve elevado interesse formativo.

Verificamos a importância de organizar inquéritos on-line por forma a conhecer de forma concreta a realidade assistencial da MFR.

Estas atividades permitiram num período pandémico manter o espírito associativo e a capacidade de formação e reflexão em medicina de reabilitação.

### **Os coordenadores**

João Páscoa Pinheiro, João Paulo Branco, Catarina Aguiar-Branco.