

Relatório de Atividades

Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação
Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação
2019/2020

CONSTITUIÇÃO

O Grupo de Interesse de Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação (GriECO) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) foi criado na Assembleia Geral da SPMFR de 8 de março de 2013. No último trimestre de 2014, a Direção da SPMFR definiu o regulamento dos Grupos de Interesse da SPMFR. Em julho de 2018 foi constituído o novo Núcleo Coordenador Responsável:

Dr. Simão Serrano – Centro Hospitalar de Leiria (coordenador)

Dr. Jorge Barbosa – Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (vogal)

Dr. João Constantino – Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais (vogal)

EVENTOS REALIZADOS

Durante o período de março de 2019 a outubro de 2020, o GriECO coorganizou um evento e organizou outro, a saber:

1) ” **II Curso Teórico-Prático de Técnicas Ecoguiadas em Patologia Músculo-esquelética no Cadáver**”

Este evento decorreu nos dias 17 e 18 de junho de 2019 e resultou da estreita colaboração entre o núcleo coordenador do GriECO e a Unidade de Anatomia – Departamento de Biomedicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, coordenada pela Professora Doutora Maria Dulce Madeira.

O curso decorreu na Unidade de Anatomia no Hospital de São João, sendo o colega fisiatra Dr. João Paulo Castro, Assistente Convidado neste departamento, o grande impulsionador de um curso de elevada qualidade científica.

O grupo coordenador do GriECO colaborou na elaboração e revisão do programa científico e organização do componente prático do curso tendo também contribuído com elementos no grupo de formadores.

Esta formação intensiva de dois dias e com uma carga horária de 18 horas teve um nível intermédio-avançado e dirigia-se sobretudo a médicos com alguma experiência e exercício regular de procedimentos ecoguiados.

Participaram como formadores, médicos fisiatras, imagiologistas e docentes do departamento:

- Dr. Alexandre Camões
- Dr. Gonçalo Borges
- Dr. João Rocha Neves
- Dr. João Constantino
- Dr. João Paulo Castro
- Dr. Jorge Barbosa
- Dr. José Luís Carvalho
- Dr. Miguel Reis e Silva
- Professor Doutor Pedro Pereira
- Professor Doutor Ricardo Vaz
- Dr. Romeu Mesquita
- Dr. Rui Sales Marques
- Dr. Sérgio Gomes
- Dr. Simão Serrano
- Dr. Tiago Lopes

Foram abertas 18 inscrições, que foram completamente preenchidas, com um valor de inscrição de 600€. A SPMFR ofereceu 2 inscrições a dois dos seus associados que escreveram o melhor texto de opinião subordinado ao tema "A importância da ecografia na MFR". De acordo com a decisão do júri, os vencedores das duas inscrições foram os Drs. Luís Vouga e Nuno Tomás.

Tratou-se de um curso eminentemente "hands-on" e que privilegiou a integração anatómica, funcional, clínica e imagiológica de vários segmentos anatómicos. Neste sentido, foram revistos conceitos basilares para a realização de procedimentos ecoguiados no sistema músculo-esquelético e realizou-se uma revisão exaustiva da anatomia topográfica, sonoanatomia e principais patologias e procedimentos ecoguiados realizados ao nível do ombro, cotovelo, punho e mão, anca, joelho, pé e tornozelo.

O grupo de formandos sob orientação do painel de formadores pôde praticar os diferentes procedimentos ecoguiados em cadáveres do departamento de anatomia.

2) Curso EURO-MUSCULUS – X (edição comemorativa dos 10 anos)

O EURO-MUSCULUS (*European Musculoskeletal Ultrasound Study Group*) é um grupo científico europeu, composto principalmente por médicos de Medicina Física e de Reabilitação (MFR), mas aberto a médicos de outras especialidades. Dedicar-se a promover o estudo, ensino e investigação no âmbito da ecografia em patologia musculoesquelética, neurológica e na medicina da dor. Os seus fundadores são o Prof. Dr. Levent Özçakar (Departamento de MFR da Universidade de Hacettepe, Ancara, Turquia) e a Prof.^a Doutora Martine De Muynck (Departamento de MFR do Hospital

Universitário de Ghent, Bélgica). O seu coordenador científico é o Prof. Dr. Levent Özçakar, que também é fundador e coordenador científico do WORLD-MUSCULUS (*World Musculoskeletal Ultrasound Study Group*), USPRM (*Ultrasound Study Group of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine - ISPRM*) e do *Special Interest Committee on Musculoskeletal Ultrasound of the European Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ESPRM*).

Devido à parceria entre a SPMFR e o grupo EURO-MUSCULUS, o GriECO foi organizador do curso EURO-MUSCULUS – X (10ª edição), juntamente com a Dr.ª Maria João Carvalho, assessora da direção da SPMFR, e o Sr. Nuno Pinto, da Abreu Events.

O curso EURO-MUSCULUS tem decorrido anualmente em diferentes cidades europeias, como Antália, Ghent, Praga e Milão, com participação crescente de médicos portugueses especialistas e internos de MFR. A título de exemplo, na 9ª edição, que decorreu em 2018 em Milão, o país com maior número de participantes foi Portugal, superando a própria Itália.

O ano de 2019 foi um ano especial na realização deste evento, pois foi o décimo aniversário. **A 10ª edição decorreu de 5 a 8 de dezembro de 2019, em Lisboa**, em 3 locais: no hotel Sana Malhoa, no Serviço de MFR (SMFR) do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO) – Hospital de São Francisco Xavier (HSFX), fruto do apoio da Dra. Cristina Ângelo (Diretora do SMFR do CHLO), e no Departamento de Anatomia da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS | FCM), fruto do apoio do Prof. Doutor Diogo Pais (Diretor do Departamento) e do Prof. Doutor José António Esperança Pina (antigo Diretor do Departamento de Anatomia e Fundador da Faculdade).

A organização científica do EURO-MUSCULUS foi da responsabilidade de:

- **Özçakar, Levent MD** (fundador do EURO-MUSCULUS e da USPRM)

Os organizadores locais foram os membros do núcleo coordenador do GriECO:

- **Serrano, Simão MD** (coordenador do GriECO, médico fisiatra do Serviço de MFR e membro da Unidade de Dor do Centro Hospitalar de Leiria)
- **Barbosa, Jorge MD** (médico fisiatra do Serviço de MFR do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, onde é responsável pela Unidade Funcional de Reabilitação Músculo-Esquelética e pelo Estágio de Ecografia de Partes Moles e Técnicas de Infiltração do Internato de MFR)

- **Constantino, João MD** (médico fisiatra no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais, onde é coordenador da Unidade de Diagnóstico e Intervenção Ecoguiada).

A comissão científica incluiu:

- **Branco, Catarina Aguiar MD** (Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação)
- **Laíns, Jorge MD** (*Past-president da International Society of Physical and Rehabilitation Medicine - ISPRM*, sociedade que deu apoio científico ao curso)
- **Jacinto, Jorge MD** (Diretor do Serviço de Reabilitação de Adultos 3 do Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão)
- **Franchignoni, Franco MD** (Membro Honorário da *European Academy of Rehabilitation*)

O programa científico foi enriquecido sobremaneira pela presença de peritos nacionais e internacionais e nacionais, a saber:

- **Barbosa, Alexandre Camões MD (Portugal)**
- **Barbosa, Jorge MD (Portugal)**
- **Barotsis, Nikos MD (Grécia)**
- **Beça, Gustavo MD (Portugal)**
- **Carvalho, João MD (Portugal)**
- **Carvalho, José Luís MD (Portugal)**
- **Chang, Ke-Vin MD PhD (Taiwan)**
- **Constantino, João MD (Portugal)**
- **Costa, Miguel MD (Portugal)**
- **Félix, Tiago MD (Portugal)**
- **Gomes, Diogo MD (Portugal)**
- **Kara, Murat MD (Turquia)**
- **Kaymak, Bayram MD (Turquia)**
- **Lima, Luís MD (Portugal),**
- **Loureiro, Nuno MD (Portugal)**
- **Mendes, Bruno MD (Portugal)**
- **Mezian, Kamal MD PhD (República Checa)**
- **Monsanto, João MD (Portugal)**
- **De Muynck, Martine MD PhD (Bélgica)**
- **Özçakar, Levent MD (Turquia)**
- **Reis e Silva, Miguel MD (Portugal)**
- **Sales Marques, Rui MD (Portugal)**
- **Serrano, Simão MD (Portugal)**
- **Wu, Chueh-Hung MD (Taiwan)**

O EURO-MUSCULUS X contou com 20 modelos, estudantes de Medicina da NMS | FCM, o que se deveu ao apoio do Prof. Doutor Jaime Branco (Diretor da Faculdade) e contributo da Associação de Estudantes, na pessoa do seu presidente, Bernardo Resende, e vice-presidente interna, Madalena Pestana.

Foi dividido nos Cursos Básico e Avançado, que decorreram em simultâneo, num **total de 149 formandos (112 do básico e 37 do avançado) e 26 formadores, estando presentes médicos de 17 países europeus e de outros continentes**. Para a componente prática, os formandos dos cursos básico e avançado foram divididos em grupos de 7 e 6 elementos, respetivamente.

Curso Básico (24 horas de formação):

No Curso Básico, adicionalmente às palestras, nos dois primeiros dias foram realizados *live demos* de protocolos de avaliação ecográfica de diferentes regiões dos membros superior e inferior (ombro, cotovelo, punho e mão, anca, joelho, tornozelo e pé). Após cada *live demo*, foi realizada a demonstração do respetivo protocolo em bancada prática em modelo saudável.

No terceiro dia de manhã foram avaliados doentes com patologia músculo-esquelética seguidos no SMFR do CHLO–HSFX: 4 em *live demo* e, posteriormente, 16 em bancadas práticas, abrangendo as regiões estudadas nos dias anteriores. À tarde, foi efetuada a demonstração prática de diferentes técnicas utilizadas em procedimentos invasivos ecoguiados, com recurso a fantasmas de ecografia.

Curso Avançado (28 horas de formação):

O Curso Avançado consistiu em 3 dias com temáticas diferentes.

No **primeiro dia**, dedicado ao “Nervo”, foi efetuada a apresentação do seguimento ecográfico dos nervos periféricos dos membros superior e inferior e do tronco, seguida da demonstração prática em bancada.

O **segundo dia** foi dedicado ao “Músculo”. O período da manhã incluiu a realização de palestras sobre a abordagem da espasticidade e *live demos* da sonoanatomia dos músculos dos membros superior e inferior. No período da tarde, a componente prática decorreu no SMFR do CHLO-HSFX. Teve como objetivos a avaliação clínica de 6 doentes neurológicos com espasticidade e o posterior tratamento ecoguiado com toxina botulínica. Na primeira parte o curso avançado foi dividido em 2 grupos. Cada grupo assistiu à avaliação clínica de 3 doentes e posterior discussão e decisão dos músculos a tratar e das doses de toxina botulínica a injetar, por parte de 2 peritos internacionais na avaliação e tratamento da espasticidade: Prof. Dr. Bayram Kaymak (Departamento de MFR da Universidade de Hacettepe, Ancara, Turquia) e Dr. Jorge Jacinto. Posteriormente, o curso foi dividido em grupos, tendo cada

um assistido, em bancada prática, ao tratamento ecoguiado com toxina botulínica por parte de 6 formadores.

No **terceiro dia**, dedicado à “Intervenção”, no período da manhã houve palestras relativas às indicações clínicas e evidência científica da intervenção ecoguiada em tecidos moles, estruturas articulares e peri-articulares, perinervo e em ráquis. No período da tarde os formandos tiveram a oportunidade de treinar procedimentos ecoguiados das estruturas supramencionadas em cadáver no Teatro Anatômico do Departamento de Anatomia da NMS | FCM.

No quarto dia, comum aos Cursos Básico e Avançado, sob o tema “*Let’s Write a Manuscript*” (4 horas de formação), foram efetuadas preleções visando incrementar a publicação científica em áreas relacionadas com a ecografia. De seguida foi efetuada a análise crítica de trabalhos de investigação clínica em curso e propostos para publicação.

O curso EURO-MUSCULUS – X tornou muito visível o interesse por parte de médicos de diferentes países, especialidades e gerações, na ecografia como ferramenta de utilização clínica, no apoio à decisão médica e na orientação de procedimentos terapêuticos, permitindo a melhoria da qualidade assistencial, sustentada pela evidência científica.

QR code – vídeo resumo do EURO-MUSCULUS X



EVENTOS FUTUROS

1) I Jornadas Ibéricas de Intervencionismo Ecoguiado na Dor e Espasticidade

A SPMFR e o GriECO vão dar apoio e ajudar na organização das I Jornadas Ibéricas de Intervencionismo Ecoguiado na Dor e Espasticidade, a decorrer em Lisboa nos dias 11 e 12 de dezembro de 2020.

Trata-se de um evento organizado pelos presidentes das Jornadas, Dr. Manuel Rodríguez-Piñero (pertencente ao núcleo coordenador do GTRI

(Grupo de Trabajo de Rehabilitación Intervencionista da SERMEF) e pelo Dr. Rui Sales Marques (formador regular do GriECO da SPMFR).

Trata-se de um evento que será bianual, alternando entre Portugal e Espanha, com formadores, moderadores, oradores e convidados dos 2 países que estão numa fase crescente e empolgante no que se refere a técnicas intervencionistas na dor e espasticidade.

Haverá uma Comissão Científica ibérica, com a possibilidade de os participantes enviarem trabalhos para Caso Clínico e/ou Poster, com prémios para os melhores trabalhos.

Todos os membros do GTRI (Grupo de Trabajo de Rehabilitación Intervencionista) da SERMEF estão confirmados no evento, bem como os membros do núcleo coordenador do GriECO e grande parte dos formadores membros habituais dos cursos do GriECO.

O evento vai decorrer em Lisboa entre os dias 11 e 12 de dezembro de 2020, sendo a língua oficial o Português e Espanhol.

Os formadores e o núcleo coordenador do GriECO da SPMFR estarão representados na comissão organizadora, científica e no painel de formadores nacionais.

2) Curso de Ecografia e Intervenção em Reabilitação e Medicina da Dor

Pretende-se organizar este curso em parceria com a Unidade de Anatomia - DBM da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, coordenada pela Prof. Doutora. Maria Dulce Madeira, a ser realizado em 2021.

Pretende-se realizar curso de 2 ou 3 dias de duração e que vai versar sobretudo em temáticas como:

- Discutir a importância da multidisciplinaridade nas Unidades de Dor e a Intervenção (reforçar a importância do médico Fisiatra e da Reabilitação no sucesso da intervenção em Medicina da Dor, importância do diagnóstico etiológico e abordagem multimodal)
- Intervenção ecoguiada articular e periarticular (descrição do racional do uso e superioridade da ecografia vs técnicas anatómicas)
- Conceitos teóricos sobre intervenção peri-nervo, articular, periarticular e ráquis seguidos de prática em cadáver.

3) Participação no XX Congresso da SPMFR

Os elementos do núcleo de coordenação do GriECO irão participar como palestrantes no XX Congresso da SPMFR, em outubro de 2020, na mesa “Na Ordem do Dia – Dor”, incluindo a apresentação do tema “Dor e procedimentos ecoguiados”.

A participação incluirá também a elaboração de um artigo na revista Live MFR dedicada ao Congresso

4) Participação no Curso Dor-Músculo-Nervo: Intervenção Guiada por Ecografia em Cadáver

Os elementos do núcleo de coordenação do GriEco participarão como formadores neste curso, em outubro de 2020, organizado pelo Neuro & MSK Interventional Group, em parceria com NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa.

OUTRAS ATIVIDADES

1) Proposta de atualização da tabela de Medicina Física e de Reabilitação do SNS

Por solicitação da Direção da SPMFR, foi elaborada e enviada uma proposta de atualização da Tabela de Medicina Física e de Reabilitação constante nos Regulamentos e Tabelas de Preços das Instituições e Serviços Integrados no Serviço Nacional de Saúde (SNS) – última atualização na Portaria n.º 254/2018, de 7 de setembro, publicada no Diário da República, 1.ª série — N.º 173.

Esta proposta contemplou os códigos relativos a atos do âmbito da esfera de ação do Grupo de Interesse em Ecografia em MFR e teve em conta a evolução técnico-científica da especialidade com tradução no desenvolvimento dos Serviços de Medicina Física e de Reabilitação integrados no Serviço Nacional de Saúde.

A proposta englobou a introdução de novos códigos não existente na portaria, a alteração da designação de códigos já incluídos na tabela de MFR e a introdução na tabela de MFR de códigos já existentes em tabelas de outras especialidades (em alguns casos também com proposta para alteração da designação).

2) Colaboração com o Colégio nas recomendações para a retoma progressiva de intervenção minimamente invasiva em MFR

Durante a pandemia por Covid-19, em contexto de desconfinamento progressivo, foi elaborado pelo Colégio da Especialidade de MFR um documento com recomendações. Foi efetuada uma análise ao documento e emitido um parecer por parte do GriECO.

3) Cumprimento das atividades propostas para o biénio 2019-2020

- **Organização de ações científicas para diferentes níveis de conhecimento (básico, intermédio e avançado):** o EURO-MUSCULUS – X e o II Curso Teórico-Prático de Técnicas Ecoguiadas em Patologia Músculo-esquelética no Cadáver abrangeram os 3 níveis do conhecimento

- **Organização de curso de nível básico / intermédio com peritos nacionais:** EURO-MUSCULUS X - nível básico; II Curso Teórico-Prático de Técnicas Ecoguiadas em Patologia Músculo-esquelética no Cadáver (nível intermédio)
- **Organização de curso internacional de nível avançado com peritos nacionais e internacionais:** EURO-MUSCULUS X - nível avançado
- **Organização de um curso de procedimentos invasivos sob orientação ecográfica em modelos humanos vivos:** EURO-MUSCULUS X - nível avançado
- **Dar visibilidade a Portugal como ponto de interesse no âmbito da formação dos fisiatras europeus em ecografia músculo-esquelética:** EURO-MUSCULUS - X
- **Organização de um curso de procedimentos invasivos sob orientação ecográfica em modelos de cadáver com apoio de uma Faculdade de Medicina:** Curso Teórico-Prático de Técnicas Ecoguiadas em Patologia Músculo-esquelética no Cadáver (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)
- **Promoção da formação contínua e reunião anual dos formadores da SPMFR: reunião durante o XIX Congresso da SPMFR:** "MFR da Prevenção à Palição: Articulação e Integração de cuidados", em março de 2019, em Oeiras
- **Colaboração com outras sociedades e grupos científicos; estabelecimento de laços de cooperação e relacionamento com entidades congéneres ou de outras naturezas, nacionais ou estrangeiras:** colaboração com o EURO-MUSCULUS E WORLD-MUSCULUS no âmbito da organização do EURO-MUSCULUS- X; patrocínio científico da ISPRM para o mesmo curso; estabelecimento de parceria com a Sociedade Portuguesa de Ecografia Médica (SPEM), visando a realização de cursos futuros organizados em conjunto; parceria com o Grupo de Trabajo de Rehabilitación Intervencionista da SERMEF, com um evento em conjunto já agendado para dezembro de 2020 "I Jornadas Ibéricas de Intervencionismo Ecoguiado na Dor e Espasticidade"
- **Colaboração com Serviços Hospitalares:** parceria com o Serviço de MFR do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, no âmbito da organização e realização do curso EURO-MUSCULUS – X

- **Constituição de uma base de dados de todos os médicos da especialidade de MFR com interesse na prática de ecografia e dinamização da utilização das redes sociais com a criação de grupo de discussão online:** criação de grupo Whats App aberto, visando a divulgação de eventos, discussão de casos clínicos relacionados com a utilização de ecografia e técnicas ecoguiadas, e partilha de informação e conhecimento sobre ecografia em MFR

- **Fomento de colheita de dados e realização de estudos científicos relacionados com a utilização da ecografia em várias áreas da MFR:** nos dois cursos organizados no biénio, as palestras tiveram uma elevada preocupação em demonstrar evidência científica para ecografia e técnicas ecoguiadas; adicionalmente, o 4º dia do EUROMUSCULUS-X, sob o tema “*Let’s Write a Manuscript*” foi integralmente dedicado ao incremento da publicação científica em áreas relacionadas com a ecografia.

4) Transição de Grupo de Interesse em Ecografia (GriECO) para Secção de Intervenção e Ecografia (SIECO)

Está a ser preparada a proposta de transição de Grupo de Interesse para Secção, incluindo a elaboração de texto com fundamentação e o contacto de proponentes, sócios da SPMFR. Também estão a ser preparados conteúdos para inclusão no site oficial da SPMFR.

A proposta de transição será levada a votação na Assembleia Geral do XX Congresso da SPMFR.

AGRADECIMENTOS

O GriECO gostava de agradecer:

- À direção da SPMFR na pessoa da sua presidente, Dra. Catarina Aguiar Branco, pelo apoio constante na dinamização e concretização dos projetos e atividades formativas propostas pelo GriECO;

- A todos os colegas, nacionais e estrangeiros, que participaram nestes eventos como formadores, adicionando elevada qualidade científica que muito valorizaram os nossos eventos;

- Às diversas empresas que nos apoiaram na realização do EURO-MUSCULUS X, a saber, IPSEN, SANOFI, MERZ, ALLERGAN, AZEVEDOS, MEDI, Ortopedia Moderna, SORISA, BENE PHARMACEUTICALS e de forma relevante às empresas que patrocinaram e forneceram equipamentos de demonstração de ecografia que muito valorizaram o curso, a saber, SPECULUM (SAMSUNG), GE HealthCare, PHILIPS Healthcare, KONICA MINOLTA Healthcare, IBERDATA (MINDRAY) e SONOSITE.

O Núcleo Coordenador do GriECO da SPMFR,
Simão Serrano, Jorge Barbosa e João Constantino

Coimbra, 26-6-2020