SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

Relatório Anual de Atividades

Secção de Internos da SPMFR

Organização

A atual Secção de Internos da SPMFR tomou posse durante o Congresso Nacional da SPMFR de 2019, a 29 de março após ter sido a única lista a candidatar-se.

É composta por uma equipa dinâmica, com médicos internos que trabalham em várias regiões do país, organizada em departamentos para maior eficácia de resposta e distribuição de tarefas. Contamos com um departamento Científico, Formativo, Logístico e de Comunicação e Imagem.

Os membros atuais são os seguintes, por ordem alfabética:

- Ana Ribeiro (CHUP)
- Ana Vaz (CHUSJ)
- António Araújo: consultor externo (CHUC)
- Bernardo Moreno (Hospital Sr.ª da Oliveira – Guimarães)
- Bruno Guimarães (CHEDV)
- César Pires (CMR Rovisco Pais)
- Duarte Calado (CHLO)
- Elisa Moreira (CHTV)
- João Capelo (CMRA)
- João Silveira (CHUC)
- Margarida Freitas: Coordenadora (HGO)
- Nuno Silva (HFF)
- Rute Pereira (HGO)

A Secção reúne-se habitualmente através de videochamada, com uma periodicidade variável, de acordo com os projetos em curso. As reuniões presenciais (cerca de duas por ano) são realizadas no Porto e em Lisboa, dividindo-se em dois tempos de modo a poderem participar os internos da região Norte e das regiões Centro/Sul.

Atividades Formativas

Durante o ano de 2019, a Secção de Internos participou na organização dos seguintes:

- **Curso de Eletroterapia, 28 e 29 de junho, Centro Hospitalar e Universitário do Algarve**

Decorreu em Portimão, no auditório do CHUA e contou com cerca de 40 inscritos (valor inscrição: 90€). Tratou-se de um curso cuja organização foi iniciada previamente à tomada de posse da atual Secção mas na qual colaboramos ativamente. Sendo um projeto aguardado pela comunidade de internos, tendo sido adiado por múltiplas razões em 2018, procuramos garantir que fosse realizado, dando continuidade a decisões logísticas que visavam a participação de formadores convidados. Com o objetivo de reduzir despesas associadas, diminuiu-se o número de horas de aula de cada formador pago, conseguiu-se dispositivos médicos de eletroterapia e outros agentes físicos de forma gratuita e ainda um auditório sem custos associados. Contamos com a colaboração da Vitalino, da Teprel e da Enraf-Nonius que cederam gratuitamente uma quantidade considerável de aparelhos que permitiram o sucesso da componente prática do curso. OS temas abordados nas sessões teóricas e práticas foram os seguintes: correntes galvânicas; iontoforese; estimulação muscular e neuromuscular; analgesia com correntes interferenciais e TENS.; efeito analgésico das correntes variáveis; LASER; ondas de choque; ultrassom; ondas curtas e micro-ondas. Os formadores do curso foram o Prof. Dr. Juan Rioja Toro, o Dr. Ramón Izquierdo, a Dra. Fátima Rodrigues, o Dr. Francisco Machado, o Dr. Luís André e o Dr. Pedro Silva.

- Receção aos Novos Internos 2020, 9 e 10 de janeiro de 2020, ISVOUGA, Stª Mª da Feira

Apesar ter decorrido em 2020, a organização da receção decorreu nos últimos 3 meses de 2019, pelo que se inclui uma breve descrição neste relatório.
Esta iniciativa teve como objetivo comemorar o início da formação específica dos 38 internos que começam o seu percurso em 2020. Foi ainda uma oportunidade para a SPMFR dar a conhecer-se aos futuros colegas, estimulando a sua participação como sócios ativos. Inscreveram-se cerca de 50 internos (incluindo do 1º e do 2º ano).
Participaram nesta atividade membros da direção da SMPFR e do colégio da especialidade, nomeadamente a Dr.ª Catarina Aguiar Branco, o Dr. Jorge Laíns, o Prof. Dr. Páscoa Pinheiro e o Prof. Dr. Pedro Cantista. Todos os internos do último ano de formação foram convidados a participar como formadores. Entre outros, foram debatidos os seguintes temas: perspetiva nacional e internacional da Fisiatria, exame objetivo músculo-esquelético, exame neurológico, agentes físicos, reabilitação cardíaca, reabilitação do pavimento pélvico e técnicas de intervenção.

- A Secção participou ativamente em atividades formativas promovidas por outras Secções. Nomeadamente, nas Reuniões da Secção de Investigação da SPMFR, com duas palestras intituladas: "Neuroplasticidade na Lesão do Ligamento Cruzado Anterior" e "A neuroplasticidade na lesão encefálica: linhas de investigação temáticas" Ambas as reuniões decorreram no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, respetivamente a 30 de maio de 2019 e 27 de setembro de 2019.

- Destacamos ainda a colaboração da Secção de Internos com a "European School Marseille – Motor Disabilities: Posture and Movement Analysis, Rehabilitation, Neurophysiology". Esta colaboração foi apenas possível devido à disponibilidade e apoio logístico do Prof. Pedro Cantista e do Prof. Bensoussan. Assim, conseguiu-se assegurar a participação gratuita de seis internos portugueses nesta Summer School.

Promoção de Eventos de Socialização

A organização de eventos de *networking* e socialização é atualmente parte integrante da maioria dos congressos e jornadas, nacionais e internacionais.
Neste sentido, a Secção de Internos organiza desde o início da sua atividade, jantares para promoção do convívio e facilitar comunicação entre os colegas. Durante o ano de 2019 foram organizados um total de três jantares, durante os seguintes eventos: Curso de Amputados do Hospital de S. João, Congresso Nacional da SPMFR e Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital de S. João.

Plano de comunicação e divulgação

Para além de promover atividades formativas, a Secção de Internos tem como objetivo fomentar uma participação mais ativa dos internos nas atividades da SPMFR, em congressos, jornadas e cursos nacionais e internacionais.
Para isso, foi definido um plano de divulgação que consistiu na criação de uma nova página da Secção de Internos no Facebook® e no Instagram®, por serem as redes sociais mais utilizadas atualmente. Atualmente, a página do Facebook é seguida por um total de 485 pessoas. A maioria das publicações alcançam cerca de 200 pessoas, com exceção de partilha de eventos mais mediáticos. No dia 15/11 foi partilhada uma imagem sobre o "Physiatry Day", uma iniciativa americana de sensibilização da comunidade médica e sociedade civil. Essa publicação teve um total de 13 partilhas e alcançou assim 9700 pessoas. Para além da aposta na atualização das redes sociais, foi criada uma Newsletter mensal onde são anunciados os eventos formativos dos meses seguintes, bem como datas limite de submissão de trabalhos e participação em prémios. Na mesma Newsletter é sugerida a leitura de um artigo e feito um resumo do mesmo, de modo a incentivar à atualização científica.

Propostas para 2020

De acordo com o Plano de Ação para o ano de 2020, a Secção de Internos prevê as seguintes atividades:

- Lições de Fisiatria 2020 – "Módulo I – Temas Gerais de Fisiatria", provável localização no Porto, data a definir (data a definir, dada a situação de Saúde Pública atual e o adiamento da maioria das reuniões médicas dos próximos meses)

- Contribuir para a formação académica da comunidade fisiátrica, nomeadamente por exemplo com um curso prático de investigação em MFR – integradas nas reuniões da Secção de Investigação, em Coimbra. Seria direcionado para a interpretação de artigos científicos, normas de escrita dos mesmos e construção de desenhos de estudo multicêntricos.

- Continuar a participar nas iniciativas e reuniões das restantes Secções da SPMFR;

- Contribuição logística, de acordo com as necessidades, na organização e divulgação do Congresso Mundial da International Society of Physical Medicine and Rehabilitation Medicine (ISPRM 2021);

- Organização da receção dos novos internos de 2021.