

Relatório Anual de Actividades de 2019 da Secção de Reabilitação Oncológica da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

I – Constituição da Secção

Núcleo responsável:

Coordenador: Fernanda Gabriel (CHULN-Hospital de Santa Maria)

1ª vogal: Maria Fátima Rodrigues (CHVNGaia/Espinho)

2ª vogal: Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa)

Novo elemento :

- Ana Luisa Valente (Hospital das Caldas da Rainha)

II – Actividades

1 - Reunião da Secção de Reabilitação Oncológica da SPMFR

Realizou-se no Congresso da SPMFR, no dia 30/3/2019, em Oeiras (Lagoas Park)

2 - Estudo Multicêntrico

Aguarda-se criação da base de dados.

3 – Palestras

- **“Intervenção da Reabilitação em Dor Oncológica – Casos Clínicos”** - 17º Convénio da Astor – Mesa Reabilitação em Dor Oncológica, Janeiro, em Lisboa. Dra. Joana Sequeira (IPO Lisboa)

- **“Exercício e cancro da mama; Exercício e linfedema”** – 9º Seminário Desporto, Saúde e Cidadania 2019 – Doença oncológica e exercício físico – uma abordagem multidisciplinar. Março, em Lisboa. Dra. Fernanda Gabriel (CHULN – Serviço MFR do Hospital de Santa Maria)

-**“Symposio International: Fascínio por Terapia de Compressão. Perspectivas Actuais em Flebologia e Linfologia”**. Juzo, Maio, Ílhavo. Dra. Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa)

- **“Is Axillary Web Syndrome a Risk Factor for Lymphedema?**
4th Global Insight Conference On Breast Cancer (GICBC 2019), Julho, em Londres. Dr. Pedro Ferreira (CHULN – Serviço MFR do Hospital de Santa Maria)
- **“Tratamento da Dor no Cancro da Mama – O Papel da MFR”** – Jornadas da Dor do Hospital Garcia da Horta – Dra. Otília Romano (IPO Porto)
- **“Linfedema! Que fazer?** – Workshop das Amigas do Peito, Outubro, em Lisboa, Dra. Fernanda Gabriel (CHULN – Serviço MFR do Hospital de Santa Maria)
- **“Reabilitação do Cancro da Mama”**. Sessões com familiares e doentes. Outubro, no IPOLFG. Dra. Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa)
- **“Efeitos Secundários dos Tratamentos Oncológicos do Cancro da Mama”**. Sessões de Formação dos Voluntários da Liga Portuguesa contra o Cancro. Novembro, Lisboa. Dra. Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa)
- **“Efeitos Secundários dos Tratamentos Oncológicos em doentes com Cancro da Laringe”**. Sessões de Formação dos Voluntários da Liga Portuguesa contra o Cancro. Novembro, Lisboa. Dra. Fernanda Filipe (IPO Lisboa)
- **“Exercício e Reabilitação”** – Curso Princípios Básicos no Cancro do Pulmão, Dezembro - Dra. Sónia Moura (IPO Porto)

4 – Moderações

- **“Reabilitação em Cuidados Paliativos”** - proferida pela Dra Paula Silva, no XIX Congresso SPMFR, Março 2019 – Dra. Otília Romano (IPO Porto), Dra. Maria Teresa Amaral (IPO Lisboa) e Dra. Carla Gomes (IPO Coimbra)
- **“Reabilitação Oncológica”** no ONCOFIT, Exercise and Cancer Symposium, no CRNorte, Setembro 2019 – Dra. Otília Romano (IPO Porto)
- **“Prescrição de Exercício Físico”** no ONCOFIT, Exercise and Cancer Symposium, no CRNorte, Setembro 2019 - Dra. Fernanda Filipe (IPO Lisboa)
- **“Reabilitação e Suporte no ciclo de vida do doente oncológico”**, no 16º Congresso Nacional de Oncologia, Centro de Congressos do Estoril, 30 novembro – Dra. Fernanda Gabriel (CHULN – Serviço MFR do Hospital de Santa Maria)

5 – Publicações

- Revista Just News – **“Tratamento da Dor no Cancro da Mama – O Papel da MFR”** – Dra. Otília Romano (IPO Porto)

- Revista Just News – Jornal MÉDICO – *“Exercício no cancro da mama - O papel do médico Fisiatra num programa multidisciplinar na doença oncológica – Da fase hospitalar à comunidade”* – Dra. Fernanda Gabriel (CHULN – Serviço MFR do Hospital de Santa Maria)

6 – Outras actividades

- Comemoração do dia **“6 de MARÇO – Dia Mundial do Linfedema”** – Exposição de posters e fotografias (Piso 2 do CHULN – HSM) – Serviço de MFR do CHULN.

- Participação no **Programa televisivo - Bom Dia Portugal – RTP 1** sobre **“ O papel da MFR na Incontinência Urinária após Prostatectomia Radical ”** . Abril de 2019. Dr. Carlos Neri (IPO Porto)

- **Video Educacional para Breast Cancer Academy** . Novartis, Acreditado pela Ordem dos Médicos. Fevereiro, Lisboa. **“Prevenção e tratamento de linfedema”**. Dra. Joana Sequeira.

- **Formação** de médicos em Reabilitação Oncológica.

III – Plano de acção para 2020

- Prosseguir na realização do estudo multicêntrico.
- Participar no WS de Reabilitação Oncológica do XX Congresso da SPMFR.
- Continuar a formação dos médicos de formação específica em MFR, na Reabilitação Oncológica.
- Colaborar com a Secção de Internos.