

## EFEITOS SECUNDÁRIOS

• Os efeitos adversos resultantes do tratamento são geralmente locais e pouco frequentes. Os mais comuns são frequentemente ligeiros e temporários:

- Dor
- Desconforto local
- Reação vagal (tonturas, palidez, suor)

• A hidrodistensão repetida na mesma região pode causar o enfraquecimento das estruturas.

• São complicações raras, que devem motivar que recorra ao médico que efectuou o tratamento:

- Infeção
- Sangramento
- Reação alérgica

# HIDRODISTENSÃO



SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



**CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL**



**SMFR Hospital de São Francisco Xavier: 210431741**

**SMFR Hospital de Egas Moniz: 210432572**

**SMFR Hospital de Santa Cruz: 210433253**



## O QUE É?

- É um tratamento que consiste na injeção de corticosteróide, anestésico local e soro fisiológico dentro de uma articulação (habitualmente o ombro).

## PARA QUE SE UTILIZA?

- O objetivo é distender a articulação com um elevado volume de soro e medicamentos, com subsequente melhoria das amplitudes articulares e da dor, permitindo uma maior facilidade nos movimentos.
- Esta melhoria contribui para uma maior mobilidade, atividade e qualidade de vida.

## QUANTO TEMPO DEMORA A FAZER EFEITO?

- Os seus efeitos começam de imediato, uma vez que o efeito mecânico depende sobretudo dos volumes injetados e da capacidade para distensão da cápsula e ligamentos da articulação, com ganho imediato de flexibilidade.
- O corticosteróide injetado persiste na região 24 horas e o anestésico local de 2 a 8 horas, consoante o medicamento utilizado. Mas os efeitos de ambos podem durar semanas a meses: no primeiro na melhoria da inflamação, da dor e das retrações e aderências da cápsula, no segundo na melhoria da dor.

## QUAL É A DURAÇÃO DO TRATAMENTO?

- O tratamento é realizado inicialmente por uma vez e consoante os resultados obtidos poderá ser necessária a sua repetição, consoante a evolução clínica e funcional. Em conjunto com um programa de reabilitação dirigido, permite uma recuperação mais rápida dos movimentos articulares.

## NAS 48 HORAS APÓS A INJECCÃO DEVE EVITAR-SE:

- Mobilizar em excesso a região que foi tratada
- Actividade física intensa ou prolongada (mais do que uma hora)
- Caso o procedimento tenha sido realizado no membro inferior, actividade que implique carga acrescida (ex: *jogging*).
- Tomar banho em espaços públicos (ex: piscina, hidrogenástica).
- Expôr a região ao calor de forma prolongada.
- Realizar tratamentos na região com alguns aparelhos de reabilitação.