

EFEITOS SECUNDÁRIOS

• Os efeitos adversos resultantes do tratamento são locais e pouco frequentes. Os mais comuns são geralmente ligeiros e temporários, sendo benéfica a aplicação local de gelo:

- Dor
- Inchaço
- Calor
- Vermelhidão

• São efeitos adversos menos frequentes:

- Hematoma
- Reação alérgica
- Infecção

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO TENDINOSA E LIGAMENTAR



SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL



SMFR Hospital de São Francisco Xavier: 210431741
SMFR Hospital de Egas Moniz: 210432572
SMFR Hospital de Santa Cruz: 210433253



O QUE É?

- É um tratamento que consiste na injeção de um medicamento, o ácido hialurónico de baixo peso molecular, em tecidos moles com lesões, como os tendões e os ligamentos.

PARA QUE SE UTILIZA?

- O objetivo é otimizar a recuperação dos tendões e ligamentos com lesão aguda ou crónica.
- Permite também prevenir ou atrasar o agravamento de lesões.
- Tem como efeitos o alívio da dor e a melhoria da mobilidade.

COMO FUNCIONA?

- O ácido hialurónico está presente no nosso organismo, principalmente nos tecidos moles junto às articulações (como os tendões e os ligamentos), nas articulações e na pele.
- No caso de lesão destes tecidos, o ácido hialurónico participa na sua reparação.
- Assim, ao ser aplicado, vai aumentar o seu teor nos tecidos que envolvem o tendão ou ligamento lesado, conferindo-lhes suporte, lubrificação e hidratação no local afetado, tornando assim o ambiente propício para a recuperação do tecido danificado.

QUANTO TEMPO DEMORA A FAZER EFEITO?

- O ácido hialurónico injetado permanece horas a dias.
- Os seus efeitos começam cerca de 1 mês após a injeção e podem durar até 1 ano.

QUAL É A DURAÇÃO DO TRATAMENTO?

- Com uma dose de 1.2 ml de medicamento, o tratamento deve ser realizado uma vez. Pode ser repetido após duas semanas, dependendo do quadro clínico.
- Se após 6 meses persistir dor, pode repetir-se o tratamento.

NAS 48 HORAS APÓS A INJEÇÃO DEVE EVITAR-SE:

- Atividade física intensa, prolongada (mais do que uma hora) ou que implique maior carga sobre a região.
- Tomar banho em espaços públicos (ex: piscina, hidroginástica).
- Expor a região injetada ao calor de forma prolongada.
- Realizar tratamentos com alguns aparelhos de reabilitação.