

# VISCOSSUPLEMENTAÇÃO ARTICULAR



**SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO**



**CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL**



**SMFR Hospital de São Francisco Xavier: 210431741**

**SMFR Hospital de Egas Moniz: 210432572**

**SMFR Hospital de Santa Cruz: 210433253**

## **EFEITOS SECUNDÁRIOS**

• Os efeitos adversos resultantes do tratamento são locais e pouco frequentes. Os mais comuns são geralmente ligeiros e temporários, sendo benéfica a aplicação local de gelo:

- Dor
- Inchaço
- Calor
- Vermelhidão

• São efeitos adversos menos frequentes:

- Nódos negros
- Comichão
- Reacção alérgica

• A infecção da pele é uma complicação rara, que em casos esporádicos pode originar a infecção da articulação, devendo recorrer ao médico que efectuou o tratamento.



## O QUE É?

- É um tratamento que consiste na injeção de um medicamento, o ácido hialurónico, no interior da articulação.
- Utiliza-se principalmente na articulação do joelho, mas também pode ser aplicada em outras articulações.

## PARA QUE SE UTILIZA?

- Está indicada no tratamento da artrose sintomática, em que não se tenha verificado melhoria das queixas após 3 meses de tratamento convencional (medicamentos analgésicos ou anti-inflamatórios ou outros tratamentos de reabilitação) ou quando há intolerância ao tratamento convencional.
- Os seus objectivos são aliviar os sintomas (dor, inflamação e limitação da mobilidade) e atenuar o avanço da doença, contribuindo para um maior nível de actividade na marcha, independência funcional e qualidade de vida.
- No entanto, não cura a artrose já instalada, apesar dos seus sintomas poderem ser aliviados.

## COMO FUNCIONA?

- A articulação contém ácido hialurónico, que permite que as superfícies da cartilagem deslizem com fluidez durante os movimentos.
- Na artrose, há diminuição dos níveis desta substância, pelo que a articulação está menos lubrificada, contribuindo para a fricção da cartilagem, o que provoca a sua degeneração e causa dor.
- No tratamento de viscosuplementação, é feita a reposição dos níveis de ácido hialurónico pelo medicamento administrado e pela estimulação da sua produção pela própria articulação.

## QUANTO TEMPO DEMORA A FAZER EFEITO?

- O ácido hialurónico injectado fica na articulação horas a dias.
- Os seus efeitos começam após cerca de 1 mês e podem durar até 1 ano.

## QUAL É A DURAÇÃO DO TRATAMENTO?

- Com uma dose de 88 mg de medicamento em 4 ml, (22 mg/ml) o tratamento deve ser realizado uma vez.
- Se após 6 meses persistir dor e limitação da mobilidade atribuídos à artrose, pode repetir-se o tratamento.

## NAS 48 HORAS APÓS A INJEÇÃO DEVE EVITAR-SE:

- Actividade física intensa, prolongada (mais do que uma hora) ou que implique maior carga sobre a articulação (ex: *jogging*).
- Tomar banho em espaços públicos (ex: piscina, hidroginástica).
- Expôr o joelho ao calor de forma prolongada.
- Realizar tratamentos ao joelho com alguns aparelhos de reabilitação.