

EFEITOS SECUNDÁRIOS

- A mesoterapia é um tratamento cómodo para o doente, com efeitos adversos pouco frequentes e geralmente locais. Os mais comuns são frequentemente ligeiros e temporários:
 - Dor
 - Hematoma
 - Vermelhidão
- São efeitos adversos pouco frequentes:
 - Náuseas
 - Dor de barriga
 - Cicatrizes
- São complicações raras, que devem motivar que recorra ao médico que efectuou o tratamento:
 - Infecção
 - Reacção alérgica
 - Escurecimento da pele
 - Desmaio

Elaborado por: Jorge Barbosa

MESOTERAPIA



SERVIÇO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO



CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL



SMFR Hospital de São Francisco Xavier: 210431741
SMFR Hospital de Egas Moniz: 210432572
SMFR Hospital de Santa Cruz: 210433253



O QUE É?

- É um tratamento eficaz e de simples execução, que consiste na injeção de uma mistura de 2 ou 3 medicamentos em baixas doses (habitualmente um anti-inflamatório, um relaxante muscular e um anestésico local) em vários pontos da pele (na derme).

PARA QUE SE UTILIZA?

- O principal objectivo é o alívio da dor, podendo também ter uma acção anti-inflamatória e descontracturante. Está indicado em patologias músculo-esqueléticas, nomeadamente ao nível do tendão, músculo, articulação, ligamento, bolsa ou fascia.
- Estes efeitos contribuem para uma maior mobilidade da região submetida a tratamento, actividade e qualidade de vida.

COMO ACTUA?

- Tanto a picada da agulha como o medicamento injectado na pele, em vários pontos, no local da patologia, actuam em vários mecanismos no circuito de transmissão da dor, contribuindo para o seu alívio. A acção anti-inflamatória e descontracturante é derivada do efeito dos medicamentos utilizados.
- Tem efeitos locais, regionais e, por vezes, também à distância.
- Comparativamente à injeção intra-muscular, permite obter concentrações maiores de medicamento no ponto de injeção, com um efeito mais prolongado e menos efeitos adversos.
- Pode permitir um alívio significativo dos sintomas, mas geralmente não permite a cura da doença subjacente.

COMO SE APLICA?

- É utilizada uma seringa com medicamento, e uma agulha fina e curta, com 6 mm de comprimento e 0.3 mm de diâmetro.
- A injeção pode ser feita por via manual ou com um sistema de injeção assistida, comumente conhecido como pistola.

QUANTO TEMPO DEMORA A FAZER EFEITO?

- Os seus efeitos começam habitualmente no próprio dia ou nos dias seguintes e têm uma duração muito variável, entre poucos dias a alguns meses.

QUAL É A DURAÇÃO DO TRATAMENTO?

- Na dor aguda, efectua-se 1 tratamento por semana durante 4 semanas.
- Na dor crónica, pode efectuar-se entre 1 tratamento de 2 em 2 semanas a 1 tratamento por mês ou de 2 em 2 meses. Numa fase de manutenção, pode realizar-se 3 a 4 tratamentos por ano.

NAS 48 HORAS APÓS A INJEÇÃO DEVE EVITAR-SE:

- Tomar banho em espaços públicos (ex: piscina, hidroginástica).
- Expôr a região ao calor de forma prolongada.
- Tratamentos na região com alguns aparelhos de reabilitação.