



Caso necessite, o Sector de Terapia Ocupacional do Hospital Curry Cabral está disponível para prestar algum esclarecimento adicional, através dos nossos contactos.

Terapeutas Responsáveis

Bruno Mendes e Inês Rodrigues

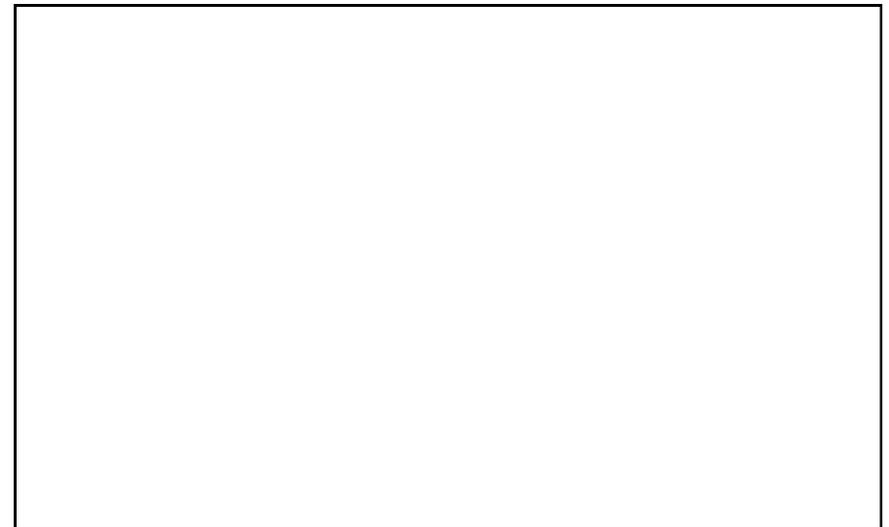
#### Bibliografia:

Almeida, C., Mendes, R., Santos, L. (). Manual de boas práticas para utilização de produtos de apoio para cuidados informais. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Hall, C. (2011). Occupational therapy tool kit treatment **guides and handouts (1ª ed.)**. Timonium, Maryland

(\*) As imagens são representativas, podem estar disponíveis estilos diferentes.

## PRODUTOS DE APOIO PARA O VESTIR/DESPIR



Referência da Foto

#### Contactos:

**Telefone:** 217 924 200 (extensão - 71323)

**Correio electrónico:** to.hcc@chlc.min-saude.pt



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

**Especialidade de Medicina Física e Reabilitação**

**Data: Fevereiro 2020**

## PRODUTOS DE APOIO PARA O VESTIR/DESPIR

Os produtos de apoio que se seguem, permitem uma maior segurança e conforto na realização dos cuidados pessoais, ao nível do vestir/despir.

### Pinça de Cabo Longo

Permite à pessoa alcançar objectos que se encontrem no chão, sem a necessidade de se baixar.



### Calçador de Meias Rígido

Serve para ajudar a calçar as meias, sem a necessidade de se baixar.



**Use Calçado confortável, com sola antiderrapante, mas que envolva todo o pé. Os chinelos e pantufas não são recomendados.**



### Banco de apoio para os pés

Permite à pessoa calçar os sapatos, sem que seja necessário debruçar-se



### Calçadeira de Cabo Lon-

go



### Gancho com Cabo Longo

Este produto é utilizado para apanhar peças de roupa do chão ou auxiliar no vestir/despir.

