



Caso necessite, o Sector de Terapia Ocupacional do Hospital Curry Cabral está disponível para prestar algum esclarecimento adicional, através dos nossos contactos.

Terapeutas Responsáveis

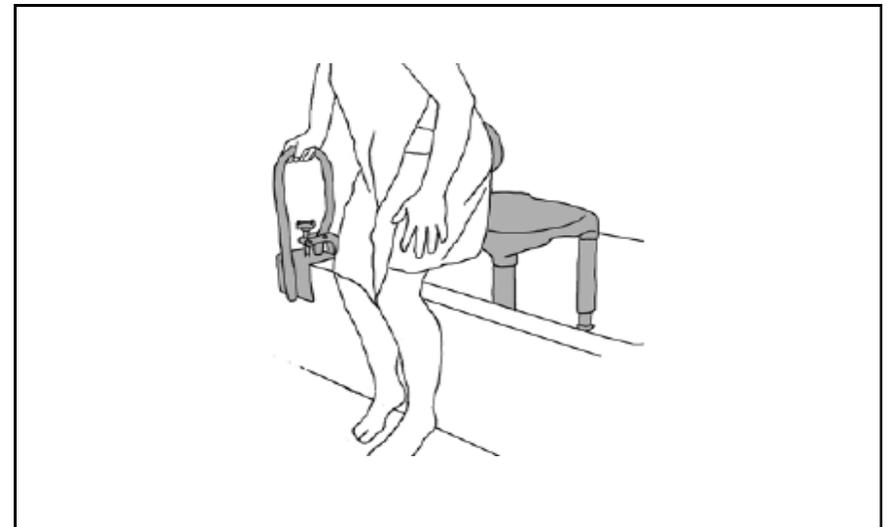
Bruno Mendes e Inês Rodrigues

#### Bibliografia:

Almeida, C., Mendes, R., Santos, L. (). Manual de boas práticas para utilização de produtos de apoio para cuidados informais. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Hall, C. (2011). Occupational therapy tool kit treatment guides and handouts (1ª ed.). Timonium, Maryland.

## PRODUTOS DE APOIO PARA O BANHO/DUCHE



#### Contactos:

**Telefone:** 217 924 200 (extensão - 71323)

**Correio electrónico:** [to.hcc@chlc.min-saude.pt](mailto:to.hcc@chlc.min-saude.pt)



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

**Especialidade de Medicina Física e Reabilitação**

**Data: Fevereiro 2019**

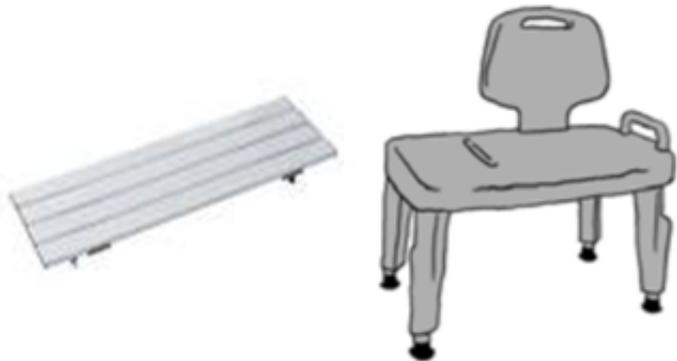
## PRODUTOS DE APOIO PARA O BANHO/DUCHE

Os produtos de apoio que se seguem, permitem uma maior segurança e conforto na realização dos cuidados de higiene.

As imagens são ilustrativas, podem estar disponíveis em modelos diferentes. Podem ser adquiridos em casas especializadas na venda deste tipo de produtos.

### Tábua de Banho

Facilita a entrada/saída da banheira, que pode ser feita com a pessoa sentada sobre a tábua. Permite à pessoa tomar o seu duche sentada, diminuindo o risco de queda. É ajustável à largura da banheira.



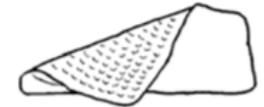
### Barra de Apoio Lateral para Sanita

Permite à pessoa apoiar-se durante o movimento de sentar/levantar da sanita.



### Tapete Antiderrapante

É colocado no chão da banheira, de forma a promover maior aderência.



### Esponja de Cabo Alongado

Permite à pessoa lavar as extremidades do corpo, sem se debruçar.



### **Barra de Apoio para banheira**

Barra de apoio para o rebordo da banheira, permite à pessoa que se apoie na entrada/saída da banheira, diminuindo o risco de queda.

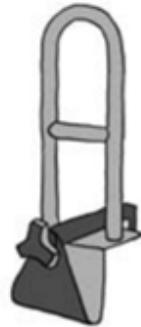


**Alteador**

Permite aumentar a altura do assento da sanita, facilitando o movimento de sentar/levantar, minimizando o esforço. Existem alteadores de sanita já com barras de apoio laterais incorporadas.



**de Sanita**



### **Cadeira de Banho**

**para poliban ou base de duche**

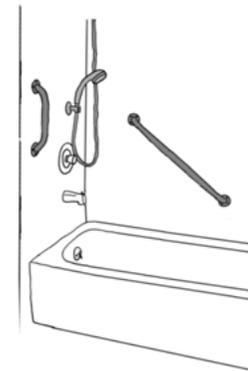
Este produto permite à pessoa tomar o seu duche de forma confortável, evitando longos períodos na posição de pé, correndo assim menor risco de queda. É regulável em altura.



**Barras de**

**Apoio**

**para**



**banheira, poliban ou base de duche**

São utilizadas para auxiliar a pessoa na entrada/saída do duche/banheira, de forma segura. Também podem ser colocadas junto aos lavatórios e paredes laterais junto à sanita.