

COMO TRANSFERIR PARA A CADEIRA



8. O doente deve apoiar a mão esquerda no braço da cadeira e inclinar bem o tronco à frente. Deverá apoiá-lo debaixo de ambos os braços apoiando as suas mãos nas costas do doente. Com firmeza ajudar o doente a rodar até apoiar as nádegas na cadeira.

9. Coloque os pés do doente bem assentes no chão ou nos pedais, coloque o apoio de braços.



10. Para chegar o doente atrás na cadeira deverá inclinar o tronco do doente bem à frente e repetir o passo ilustrado na figura 7. Ou, em alternativa, colocar-se atrás da cadeira, desencostar o doente e incliná-lo à frente puxando a bacia para trás pelo cós das calças.

Autoria de todos os desenhos: Especialidade de Medicina Física e Reabilitação

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL LADO DIREITO AFECTADO

COMO AJUDAR A TRANSFERIR DO LEITO PARA UMA CADEIRA

Este folheto contém informações importantes para cuidadores de pessoas com sequelas de AVC. Deverá ser utilizado unicamente após o treino com um profissional de saúde, de forma a garantir a segurança do utente e do seu cuidador.

Em caso de dúvida deverá contactar o profissional de saúde que fez o ensino.

Nome: _____

Profissional: _____

Hospital Curry Cabral
Rua da Beneficência, nº8
1069-166 Lisboa
Contactos: 21 792 42 00



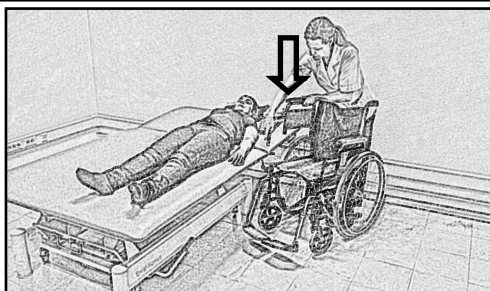
CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

**Área Músculo-Esquelética—Especialidade de Medicina
Física e Reabilitação**

Data: maio 2019

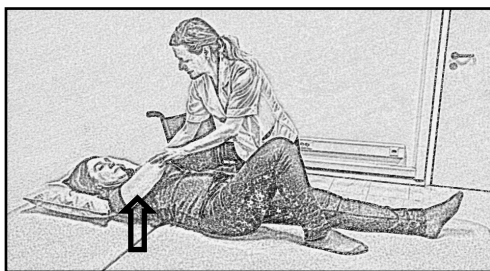
COMO AJUDAR A RODAR NO LEITO

1. Coloque a cadeira do lado esquerdo da cama, como na imagem. Trave a cadeira, retire os pedais e retire o apoio de braço do lado da cama.

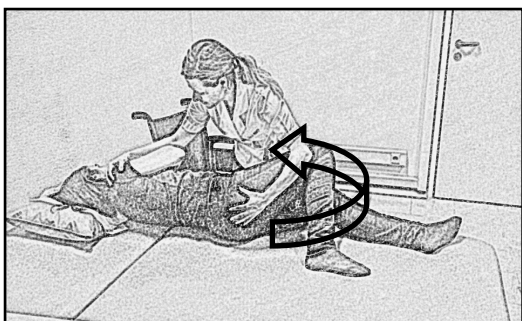


2. Certifique-se que tem espaço suficiente para virar o doente na cama, dobre-lhe o joelho direito e assente-lhe bem o pé na cama.

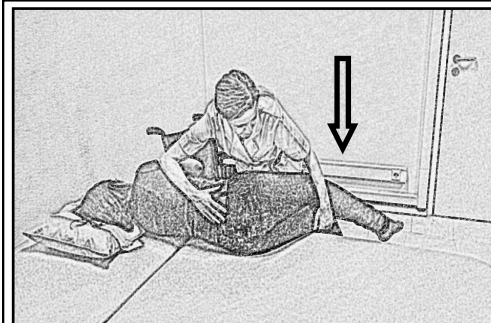
3. Cruze o braço direito para cima do peito do doente e coloque as suas mãos no ombro e anca dobrados.



4. Vire o doente para si, pegando com firmeza no ombro (por cima da omoplata) e na nádega.

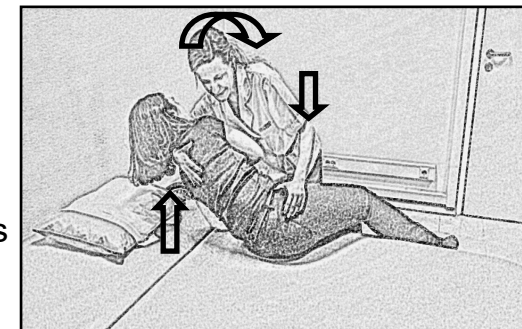


COMO AJUDAR A RODAR NA CAMA

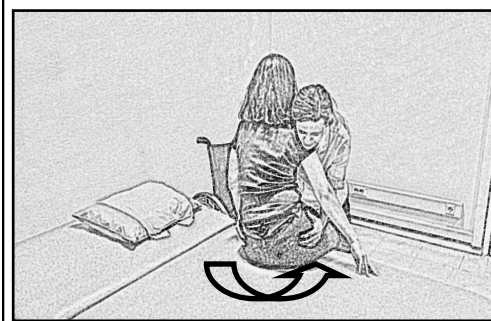


5. Retire as pernas do doente de cima da cama, mantendo os joelhos em contato com o bordo da cama e estabilizando bem o doente com a outra mão.

6. Coloque uma das suas mãos por baixo da cabeça do doente, apoiando a sua mão sobre as costas e a outra mão na anca direita. Mantenha as suas pernas no chão afastadas e aproxime-se bem do doente. Com um movimento suave levante o doente até à posição de sentado.



7. Verifique se o doente está bem sentado e se não sente tonturas. Deverá aguardar, suportando-o caso necessite. Se houver necessidade, ajuste a bacia do doente à base de suporte fazendo movimentos laterais com uma anca de cada vez, é importante que os pés do doente fiquem bem assentes no chão.



RECOMENDAÇÕES ESPECIAIS:

RECOMENDAÇÕES ESPECIAIS: