

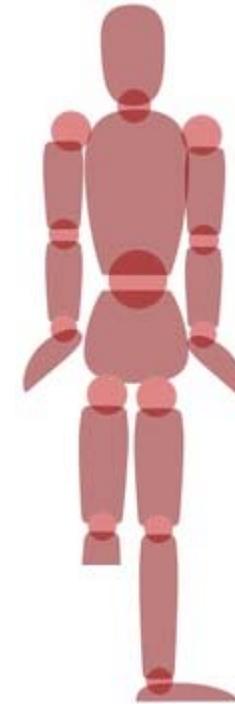
CUIDADOS A TER:

- O joelho deve ficar **sempre em extensão** (esticado) e apoiado na cama, cadeira/ banco ou suporte próprio (tábua de extensão);
- Quando estiver deitado **nunca coloque almofada** por baixo do joelho;
- **Não cruze** as pernas;
- **Não pendure/ apoie o coto** nos braços da cadeira-de-rodas ou das canadianas;
- Em alguns casos é necessário a construção de uma tala de extensão como reforço do correcto posicionamento.

Em caso de dúvida não hesite em contactar-nos



POSICIONAMENTOS NA AMPUTAÇÃO TRANSTIBIAL



www.publicdomainvectors.org

CHULC—HCC

Rua da Beneficência n.º 8

1050-099 Lisboa

Contactos: 21 792 43 11

Data: Novembro 2018

Elaborado por:

Fisioterapeuta

Carla Janela



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Área Músculo-Esquelética — Especialidade de Medicina
Física e Reabilitação
Ginásio de Amputados

Revisão em Novembro 2021

INFORMAÇÃO PARA UTILIZADORES E FAMILIARES/ CUIDADORES

As deformidades e as contracturas (perda de amplitude de movimento normal) estão presentes em grande número de amputados.

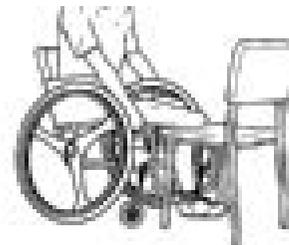
As contracturas musculares surgem devido a posturas incorrectas e maus posicionamentos.

- ⇒ a pessoa passa muito tempo sentada maioritariamente na cadeira-de-rodas, ou deitada em decúbito lateral em posição fetal (de lado enrolado)
- ⇒ muitas vezes como forma de procurar alívio para a dor, a perna é colocada em flexão (anca e joelho dobrados)

Amputados que apresentem amplitudes articulares deficientes têm:

- ⇒ necessidade de fazer alterações no alinhamento normal da prótese
- ⇒ padrões de marcha anómalos
- ⇒ maior gasto energético (cansam-se mais)
- ⇒ dor
- ⇒ maior risco de queda
- ⇒ incapacidade em se construir prótese (se as *contraturas forem muito marcadas*)

POSICIONAMENTOS CORRECTOS



POSICIONAMENTOS INCORRECTOS

