

NOTAS:

Em caso de dúvida não hesite em contactar-nos



LIGADURA ELÁSTICA PARA AMPUTAÇÃO TRANSTIBIAL



<http://www.bastosviegas.com/>

CHULC-HCC

Rua da Beneficência n.º 8

1100-109 Lisboa

Contactos: 21 792 43 11

Data: Novembro 2018

Elaborado por:

Fisioterapeuta

Carla Janela



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Área Músculo-Esquelética — Especialidade de Medicina
Física e Reabilitação
Ginásio de Amputados

Revisão em Novembro 2021

O edema/ inchaço do coto está presente em todas as pessoas amputadas e uma das formas mais importantes de o minimizar é a colocação de ligadura elástica.

Um coto inchado não permite uma correta construção da prótese. A aplicação de ligadura elástica não só vai moldar gradualmente o coto, facilitando a colocação de prótese, como também protege a pele de traumas, aumenta a tolerância local à pressão e, de um modo geral, diminui o desconforto causado pela dor e/ou sensação fantasma.

CUIDADOS A TER:

- tem que se sentir confortável;
- não pode ficar pele a descoberto;
- não podem existir pregas ou rugas na ligadura;
- coloque-a sempre na diagonal e nunca em círculos;
- a pressão exercida pela ligadura, tem que ser maior na ponta (extremidade distal), e ir diminuindo à medida que se sobe;
- retirá-la imediatamente se sentir dormência, picadas, comichão ou dor;
- retirar a ligadura à noite para dormir;
- lave-a à mão com água e sabão neutro, tendo o cuidado de a

enxaguar muito bem. Não a coloque a secar diretamente ao sol, pois isso danifica a sua elasticidade.

