

### CUIDADOS A TER:

- Tente permanecer todos os dias mais ou menos **30 minutos em decúbito ventral** (barriga para baixo);
- Quando estiver deitado **nunca coloque almofada** por baixo do coto. Este deve ficar completamente encostado à cama;
- **Não pendure/ apoie o coto** nas pegas das canadianas.

Em caso de dúvida não hesite em contactar-nos



## POSICIONAMENTOS NA AMPUTAÇÃO TRANSFEMURAL



[www.publicdomainvectors.org](http://www.publicdomainvectors.org)

CHULC—HCC

Rua da Beneficência n.º 8

1050-099 Lisboa

Contactos: 21 792 43 11

Data: Novembro 2018

Elaborado por:

Fisioterapeuta

Carla Janela



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

Área Músculo-Esquelética — Especialidade de Medicina  
Física e Reabilitação  
Ginásio de Amputados

Revisão em Novembro 2021

## INFORMAÇÃO PARA UTILIZADORES E FAMILIARES/ CUIDADORES

As deformidades e as contracturas (perda de amplitude de movimento normal) estão presentes em grande número de amputados.

As contracturas musculares surgem devido a posturas incorrectas e maus posicionamentos.

- ⇒ a pessoa passa muito tempo sentada maioritariamente na cadeira-de-rodas, ou deitada em decúbito lateral em posição fetal (de lado enrolado)
- ⇒ muitas vezes como forma de procurar alívio para a dor, a perna é colocada em flexão

Amputados que apresentem amplitudes articulares deficientes têm:

- ⇒ necessidade de fazer alterações no alinhamento normal da prótese
- ⇒ padrões de marcha anómalos
- ⇒ maior gasto energético (cansam-se mais)
- ⇒ dor
- ⇒ maior risco de queda
- ⇒ incapacidade em se construir prótese (se as *contraturas forem muito marcadas*)

### POSICIONAMENTOS CORRECTOS



### POSICIONAMENTOS INCORRECTOS

