

- Não altere a prótese (não corte, não cole, não aparafuse), nem reposicione nenhum dos seus componentes. Isso coloca em risco a garantia e principalmente a segurança/ saúde do coto.
- Não utilize pó de talco.
- Se tiver de se ajoelhar, tente não o fazer abruptamente sobre o joelho da prótese. Tente descer gradualmente, para que o impacto seja suave. Pode optar também por utilizar uma almofada.

**PERANTE QUALQUER ANOMALIA, BARULHO, DÚVIDA QUE SURJA,
DEVE ENTRAR EM CONTACTO COM O SEU ORTOPROTÉSICO,
FISIOTERAPEUTA OU MÉDICO**



MANUAL PARA UTILIZADOR DE PRÓTESE



Fotos de Carla Janela



CHULC—HCC

Rua da Beneficência n.º 8

1050-099 Lisboa

Contactos: 21 792 43 11

Data: Dezembro 2018

Elaborado por:

Fisioterapeuta

Carla Janela



**CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL**

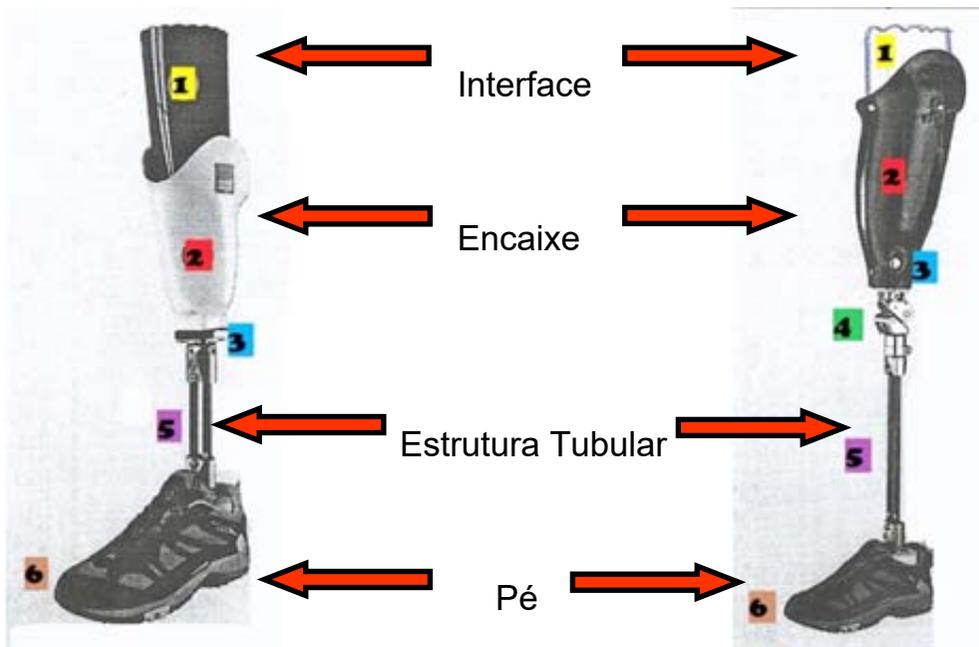
**Área Músculo-Esquelética — Especialidade de Medicina
Física e Reabilitação
Ginásio de Amputados**

Revisão em Dezembro 2021

CUIDADOS A TER COM A PRÓTESE E SEUS COMPONENTES

Agora que recebeu a sua prótese tem que ter algum cuidado com todos os seus componentes de forma a:

- aumentar a sua durabilidade;
- prevenir quedas;
- prevenir problemas cutâneos (se estes forem graves, pode ficar impedido de a usar até à sua resolução)



Imagens: Medi

- Quando não estiver a utilizar a prótese, coloque-a na horizontal, de forma a não cair e partir-se.
- Remova o pino ou coloque a proteção, aquando da colocação ou retirada do silicone, de forma a não correr o risco de o furar.
- O silicone deve ser lavado todos os dias à mão com água e sabão (consultar folheto *Higiene da Prótese*).
- O silicone deve ser sempre guardado na sua forma original, podendo ser colocado num suporte, evitando assim que se deforme.
- Não aplicar creme antes de calçar a prótese (o creme vai diminuir a aderência do silicone à pele).
- Muitos produtos para o banho, sabões, perfumes e desodorizantes, podem provocar irritação cutânea e danificar o silicone, devido aos corantes e essências. Não os utilize quando vai usar a prótese.
- Atenção para que o silicone não esteja em contacto com corpos estranhos, por exemplo, areia, pois pode provocar danos na sua estrutura e posteriores problemas cutâneos.
- Não coloque a sua prótese dentro de água.