

NOTAS:



www.openclipart.org

Em caso de dúvida não hesite em contactar-nos



HIGIENE/ LIMPEZA DAS PRÓTESES



www.wikihow.com

CHULC-HCC
Rua da Beneficência n.º 8
1100-109 Lisboa
Contactos: 21 792 43 11

Data: Novembro 2018

Elaborado por:
Fisioterapeuta
Carla Janela



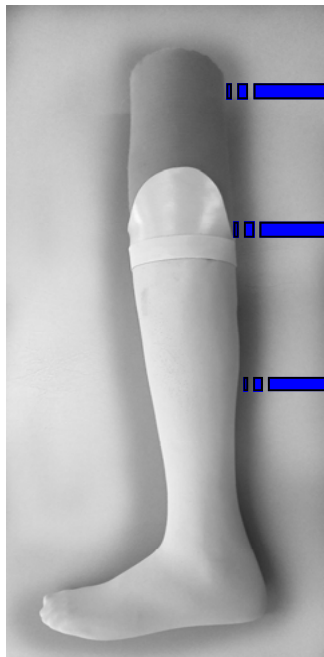
CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL
Área Músculo-Esquelética — Especialidade de Medicina
Física e Reabilitação
Ginásio de Amputados

Revisão em Novembro 2021

INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMILIARES/ CUIDADORES

Deve ser feita uma boa higiene/ limpeza de todos os componentes da prótese, de forma a evitar possíveis problemas como:

- ⇒ Rápida deterioração do (liner) silicone e encaixe;
- ⇒ Proliferação de bactérias e fungos que levam a lesões na pele;
- ⇒ Perda de aderência do silicone, que leva a prótese a não funcionar adequadamente.



Limpeza do silicone

Limpeza do encaixe

Limpeza do revestimento
cosmético e meias

LIMPEZA DO REVESTIMENTO COSMÉTICO E MEIAS

Havendo sinais evidentes de sujidade, lavar a meia (collant) à mão ou passar com pano ligeiramente humedecido.

Não ensope a espuma cosmética, pois pode danificar o material que está no seu interior (válvula, trancador, estrutura tubular).



LIMPEZA DO ENCAIXE

De vez em quando deve ser limpo o lado de fora e de dentro com um pano ligeiramente humedecido, tendo em atenção para que não entre água na válvula ou trancador.



LIMPEZA DO SILICONE

Como o silicone está em contacto directo com a pele, este tem que ser lavado diariamente à mão.

Ao fazer-se isso, consegue-se eliminar suor, pele, resíduos de roupa, bactérias.

O lado interno do silicone (o que está em contacto com a pele) deve ser lavado obrigatoriamente todos os dias.

O lado externo do silicone (o que tem tecido) aconselha-se somente a lavar quando apresentar sinais evidentes de sujidade.

Os fabricantes dos silicones providenciam os seus próprios produtos de limpeza. Mas como alternativa, pode utilizar sabão líquido com ph neutro mas sem perfumes/ fragrâncias, pois estas podem danificar o silicone e comprometer a sua função.

INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMILIARES/ CUIDADORES



1



2



3



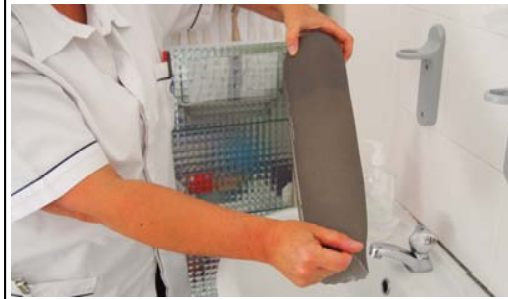
4



5



6



7



8