

Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

Secção de Investigação da SPMFR

Coordenação: João Páscoa Pinheiro, João Paulo Branco, Catarina Aguiar-Branco.

Fevereiro de 2019.

Relatório de Atividades do ano de 2018

Introdução - Atividades desenvolvidas em 2018 - As atividades desenvolvidas decorreram ao longo do ano tendo sido organizadas duas reuniões que passo a descrever.

Reunião 5 - Reabilitação Comunitária – linhas de investigação

Organização da Secção de Investigação da SPMFR

Colaboração da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
Centro de Congressos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Coimbra, 23 de março 2018

9.00-13.00 H

Programa científico:

9.00 - Abertura da Sessão – João Pinheiro

Mesa 1 - Investigar na atividade e na participação

9.30 - 9.45 – As populações alvo – João Silveira (Comissão de Internos da SPMFR)

9.45 - 10.00 - Os instrumentos métricos em participação – Joana Costa

10.00 -10.15 – Linhas de investigação na atividade e participação – João Pinheiro

10.15-10.30 - Discussão

10.45 – 11.00 - Intervalo

Mesa 2 – Investigação na reabilitação comunitária

11.00 – 11.15 – A consulta domiciliária – elementos de investigação – António Azenha

11.15 – 11.30 – Os cuidados continuados – elementos de investigação – João Branco

11.30 - 11.45 - A telemedicina – elementos de investigação – Paula Amorim

12.00-12.15 – Discussão

12.15 – 12.45 – A reabilitação comunitária e o futuro da MFR – Jorge Láins

12.45 – 13.00 - Encerramento

Reunião 6 - Reabilitação na dor miofascial – linhas de investigação

Organização da Secção de Investigação da SPMFR

Colaboração da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
Centro de Congressos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
Coimbra, 30 de Novembro de 2018

9.00-13.00 H

Programa científico:

9.00 - Abertura da Sessão – João Branco

9.15 - A Seção de Investigação – propostas de trabalho 2019.

9.30 - Mesa 1 – O síndrome miofascial / ciência básica (moderação: Catarina Branco)

O síndrome miofascial e a reabilitação médica – Catarina Branco

Elementos clínicos (epidemiologia, fisiopatologia e diagnóstico) – Pascoa Pinheiro.

A dor miofascial e a fibromialgia. Diagnóstico diferencial – Pedro Cantista

Ecografia e elastografia, termografia. Qual o seu valor? – João Branco

Eletromiografia, bio feedback. Qual o seu valor? – Francisco Machado

Discussão

11.00 – Intervalo

11.15 – Mesa 2 – Intervenção terapêutica, evidência e linhas de investigação (Pedro Cantista)

Terapêuticas não farmacológicas. Exercício físico – Pedro Figueiredo

Terapêutica farmacológica – Filipe Antunes

Técnicas invasivas. Perspetivas futuras – Joana Costa

Discussão

13.00 - Encerramento

Propostas para 2019 - Pensamos ser possível realizar no ano de 2019, duas reuniões clínicas dedicadas ao tema da Plasticidade em Medicina de Reabilitação.

Pretende-se abordar a plasticidade na patologia neurológica e a plasticidade na patologia traumática do aparelho locomotor / joelho femurotibial.

Vamos promover um novo Inquérito relativo à capacidade académica e de investigação em MFR.

Seria desejável que a revista da SPMFR tivesse um espaço destinado à atividade das Seções, revelando as suas atividades e acolhendo de forma prioritária as suas propostas de publicação.

Conclusões – Entendemos que estas reuniões tiveram elevado interesse formativo, considerando a qualidade dos palestrantes e a natureza dos conteúdos abordados. Julgamos terem contribuído para aprofundar a temática da investigação em MFR.

Os coordenadores

João Páscoa Pinheiro, João Paulo Branco, Catarina Aguiar-Branco.