

# Relatório de Atividades

## Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2018/2019

### CONSTITUIÇÃO

O Grupo de Interesse de Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação (GriECO) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) foi criado na Assembleia Geral da SPMFR de 8 de março de 2013. No último trimestre de 2014, a Direção da SPMFR definiu o regulamento dos Grupos de Interesse da SPMFR. Em julho de 2018 foi constituído o novo Núcleo Coordenador Responsável:

**Dr. Simão Serrano** – Centro Hospitalar de Leiria (coordenador)

**Dr. Jorge Barbosa** – Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (vogal)

**Dr. João Constantino** – Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais (vogal)

Após a sua nomeação, o núcleo coordenador elaborou um questionário online, enviado a todos os associados da SPMFR, que visou fazer um levantamento da sua formação, conhecimento e experiência no uso da ecografia como adjuvante ao diagnóstico clínico e na realização procedimentos de ecografia de intervenção, por regiões anatómicas, estruturas musculoesqueléticas e tipos de procedimentos.

### EVENTOS REALIZADOS

Durante o período de março de 2018 a março de 2019, o GriECO organizou dois eventos: um *workshop* em março de 2018 e o “Curso de Ecografia em Reabilitação Neurológica: Membro Superior”

#### 1) Workshop de Técnicas Invasivas com Controlo Ecográfico

Este evento decorreu durante a manhã de 3 de março de 2018 no Hotel Vila Galé, num evento associado ao XVIII Congresso da SPMFR.

Esta formação de três horas e 30 minutos, teve um nível intermédio e estava dirigida para médicos que já apresentassem alguma experiência em ecografia. Participaram como formadores:

- **Dr. João Constantino** (Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais)
- **Dr. Jorge Barbosa** (Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental)
- **Dr. José Luís Carvalho** (Hospital da Prelada)
- **Dr. Nuno Loureiro** (Clínica do Dragão - Espregueira- Mendes Sports Centre; Departamento Médico FC Paços de Ferreira)
- **Dr. Pedro Graça** (Centro Hospitalar de Lisboa Norte)
- **Dr. Simão Serrano** (Centro Hospitalar de Leiria)

Foram abertas 27 inscrições, que foram completamente preenchidas. O valor da inscrição foi de 20€ e 60€ conforme momento de inscrição. A razão formador-aluno foi de um para quatro.

As temáticas abordadas na parte teórica incluíram:

- Princípios para procedimentos com controlo ecográfico (Dr. Pedro Graça)
- Procedimentos invasivos com controlo ecográfico em MFR - evidência e indicações clínicas:
  - PRP e colagénio (Dr. Nuno Loureiro)
  - Toxina botulínica e fenol (Dr. João Constantino)
  - Bloqueios de nervo, síndromes miofasciais, ráquis e hidrodilatação (Dr. Simão Serrano)
  - Ácido hialurónico e hidrodilatação capsular (Dr. José Luis Carvalho)
  - Procedimentos cortico- anestésicos, punção aspirativa e needling, articular e peri-articular (Dr. Jorge Barbosa)

Seguidamente houve uma componente prática em que cada formador abordava e demonstrava em modelo a sua área de intervenção específica previamente apresentada.

## **2) Curso de Ecografia em Reabilitação Neurológica: Membro Superior**

Decorreu nos dias 13 e 14 de dezembro de 2018 o “**Curso de Ecografia em Reabilitação Neurológica: Membro Superior**” organizado pelo núcleo coordenador do Grupo de Interesse em Ecografia em MFR (GriECO) da SPMFR. A organização contou com o prestimoso auxílio da SPMFR na pessoa da Dra. Catarina Aguiar Branco e da Presidente do Conselho de Administração do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais, Dra. Margarida Sizenando, na cedência do espaço físico (auditório e consultórios médicos) e apoio logístico essenciais para a realização da parte teórica e prática do curso.

O programa científico com 18,5 horas de duração foi enriquecido sobremaneira pela presença de peritos internacionais e nacionais, a saber:

- **Prof. Dra. Beatriz Samitier Pastor** (Hospital de Mataró, Barcelona)
- **Dr. Jorge Jacinto** (Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão)
- **Dr. Jorge Laíns** (Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais)
- **Dr. Jorge Barbosa** (Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental)
- **Dr. João Constantino** (Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais)
- **Dr. Alexandre Camões Barbosa** (Centro Hospitalar de Lisboa Central)

- **Dr. Simão Serrano** (Centro Hospitalar de Leiria)
- **Dr. Gustavo Beça** (Centro de Reabilitação do Norte - Dr. Ferreira Alves)
- **Dra. Ana Rolo Duarte** (Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental)
- **Dr. João Carvalho** (Centro de Reabilitação do Norte - Dr. Ferreira Alves)

O curso contou com a presença de 36 médicos inscritos - 26 internos e 10 especialistas de MFR. O valor de inscrição foi de 120 euros. O número de especialistas presentes e rápido preenchimento das vagas em apenas 24 horas revela a necessidade de se incrementar a oferta de cursos de ecografia em áreas diferenciadas da Medicina Física e de Reabilitação.

No primeiro dia do curso os temas abordados incluíram temáticas basilares tais como as indicações formais para a aplicação de toxina botulínica no membro superior e extensa revisão da evidência científica associada ao seu uso (Dr. Jorge Laíns) e revisão das principais técnicas de aplicação ecoguiada, cuidados de preparação de material e identificação das vantagens do uso da ecografia na aplicação de tratamentos no âmbito da reabilitação neurológica (Dr. Alexandre Camões Barbosa).

Foi feita também uma revisão exaustiva da anatomia peri-escapular e do membro superior (Dr. Jorge Barbosa), com classificação topográfica e funcional, descrição para cada músculo, da sua origem, inserção, ações, inervação e vascularização arterial, bem como para cortes topográficos das diferentes regiões, relação dos músculos com as estruturas neurovasculares. (Dr. Jorge Barbosa). Na parte final da manhã foi realizado um **live demo** em modelo pediátrico e adulto, em simultâneo (Prof. Dra. Beatriz Samitier Pastor e Dr. Simão Serrano), demonstrando a sonoanatomia dos músculos, nervos e vasos do membro superior (incluindo as regiões do ombro, braço, antebraço e mão) bem como as vias de abordagem para aplicação de toxina botulínica ecoguiada. Nesta parte relevamos o conhecimento e experiência clínica transmitidos pela nossa convidada e perita internacional, Prof. Dra. Beatriz Samitier Pastor.

A manhã do primeiro dia foi encerrada com a palestra do nosso perito internacional em espasticidade, Dr. Jorge Jacinto, com uma introdução teórica à questão da abordagem terapêutica dos diversos padrões espásticos do membro superior e importância de definição de uma estratégia de tratamento do doente espástico.

No início da tarde foi realizado o **Hands-on**, parte prática para revisão da sonoanatomia dos músculos do membro superior mais frequentemente tratados com toxina botulínica. Os formandos foram divididos por oito estações/formadores e durante duas horas foi realizada a exploração dos músculos e diferentes estruturas do membro superior de acordo com o já publicado protocolo da USPRM/Euromusculus de aplicação ecoguiada de toxina botulínica no membro superior.

A tarde foi finalizada com parte prática de injeção ecoguiada em peças de modelo animal e *phantom*, para treino das diferentes técnicas usadas no procedimento ecoguiado intramuscular e peri-nervo.

A manhã do segundo dia foi dedicada exclusivamente à parte prática, com presença de doentes reais seguidos naquele centro. Os formandos foram divididos em dois grandes grupos, orientados pelos peritos convidados, Prof. Dra. Beatriz Samitier Pastor e Dr. Jorge Jacinto. Assim e em ambiente de consulta, os dois peritos realizaram a entrevista clínica, avaliação clínica e o exame objetivo de 12 doentes com espasticidade decorrente de lesão vascular (AVC) e lesão medular. Esta componente prática de avaliação dos doentes pré-selecionados foi muito valorizada pelos participantes, que puderam apreciar a abordagem do doente pelo perito em ambiente de consulta, beneficiando da sua enorme experiência na realização de um exame objetivo detalhado e orientado para o tratamento da espasticidade, bem como a negociação com o doente de objetivos realistas e atingíveis de tratamento com a aplicação ecoguiada da toxina botulínica, com subsequente definição dos músculos para realização de injeção e das respetivas doses de toxina botulínica.

Após avaliação clínica dos doentes, os formandos foram orientados para seis diferentes gabinetes de consulta onde foi realizada a aplicação ecoguiada de toxina botulínica pelos formadores. Neste âmbito cabe-nos agradecer, em especial, a colaboração de diferentes médicos internos do CMRRC-Rovisco Pais na logística da preparação do material e da toxina botulínica destinada a aplicação.

Na parte da tarde do segundo dia, o Dr. Jorge Jacinto realizou uma palestra na qual abordou a importância da definição e negociação de objetivos de tratamento com toxina botulínica bem como a exemplificação prática da utilização da escala GAS, lembrando e usando o exemplo de doentes injetados durante a manhã, ainda na memória dos formandos.

De seguida foram abordadas as indicações clínicas e a importância da ecografia na realização de bloqueios neurolíticos peri-nervo (quimiodesnervação com fenol e álcool) bem como na realização de bloqueios de nervo diagnósticos para aferir contributo de determinado músculo/músculos em determinado padrão espástico e eventual ajuda à distinção de fenómenos de hiperatividade muscular vs. retração/contratura articular (Dr. Simão Serrano).

A Prof. Dra. Beatriz Samitier Pastor concluiu a sua participação no curso com a palestra “Tratamento da hiperhidrose com toxina botulínica do tipo A”, realizando uma revisão exaustiva das indicações clínicas, escalas de avaliação pré e pós-tratamento e considerações técnicas da aplicação do tratamento.

A última comunicação do curso, mas não menos importante realçou brilhantemente o contributo da ecografia na avaliação e intervenção terapêutica em patologias frequentes no âmbito da reabilitação neurológica, nomeadamente na avaliação e tratamento do ombro do hemiplégico,

patologia músculo-esquelética e neuropatias decorrentes da utilização de cadeira de rodas (Dr. João Constantino).

Findo o programa científico todos os participantes realizaram um teste de avaliação de escolha múltipla (36 perguntas), tendo todos os formandos apresentado bom aproveitamento.

Após conclusão do curso foi enviado um inquérito de satisfação a todos os participantes, sendo que a avaliação global do curso (0 a 10) foi considerada igual ou superior a 8 por 90% dos participantes e 93,3% referiu ponderar inscrever-se no Curso de Ecografia em Reabilitação Neurológica: Membro Inferior, a realizar futuramente.

O curso contou com o apoio de diversos patrocinadores e que nomeamos em ordem alfabética: Allergan, Ipsen, Merz, Ortogandara, Siemens, Speculum e Sorisa.

O núcleo coordenador do GriECO considera que foram cumpridos os objetivos propostos com esta ação formativa, sendo que se perspetiva a realização de novos cursos relacionados com esta temática e outras do âmbito da Medicina Física e de Reabilitação no futuro próximo.

O vídeo resumo do curso encontra-se disponível no Facebook da SPMFR.

## **EVENTOS FUTUROS**

### **1) EURO-MUSCULUS X**

A SPMFR e o GriECO estão a coorganizar com o grupo EURO-MUSCULUS o curso **EUROMUSCULUS X** (edição comemorativa dos 10 anos) que será realizado no Hotel Sana Malhoa em Lisboa nos dias 5 a 8 de dezembro de 2019. Contará com um curso básico e avançado, o último com parte prática em cadáver no Departamento de Anatomia da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e em doentes reais no Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental - Hospital de São Francisco Xavier. Estimamos contar com a presença de cerca de 100 inscritos no curso básico e de 36 no curso avançado. O site do curso já se encontra disponível: [www.euromusculus2019.org](http://www.euromusculus2019.org)

## **AGRADECIMENTOS**

O GriECO gostava de agradecer:

- À direção da SPMFR na pessoa da sua presidente, Dra. Catarina Aguiar Branco, pelo apoio constante na dinamização e concretização dos projetos e atividades formativas propostas pelo GriECO;
- A todos os colegas, nacionais e estrangeiros, que participaram nestes eventos como formadores de forma voluntária;
- Ao Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais pela cedência do espaço físico (auditório e consultórios médicos) e apoio

logístico essenciais para a realização da parte teórica e prática do curso de Ecografia em Reabilitação Neurológica: Membro Superior;

- Às empresas Speculum (Samsung) e Siemens, que durante o último ano se associaram e apoiaram as formações em ecografia organizados pela SPMFR fornecendo os seus equipamentos de demonstração.

**O Núcleo Coordenador do GriECO da SPMFR,**  
Simão Serrano, Jorge Barbosa e João Constantino

Coimbra, 25-02-2019