SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

Actividades científicas e docentes dos seus membros relativas a 2018/2019

1 – Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação – SPMFR

1.1 Workshop da Secção de Pavimento Pélvico, XVIII Congresso SPMFR 2018

Reeducação do Pavimento Pélvico na Incontinência Urinária Feminina

Palestras:

- "Mecanismos de continência urinária"
- "Incontinência urinária de esforço e Incontinência urinária de urgência, etiologia e prevalência"
- "Estudo da incontinência urinária: história clínica, classificação da incontinência, antecedentes relevantes, exame físico do pavimento pélvico, estudo Urodinâmico: indicações para estudo"
- "Tratamento da incontinência urinária de esforço e de urgência, alterações dos hábitos de vida, cinesiterapia no domicílio e em ambulatório, Electroestimulação, Biofeedback, Estimulação do tibial posterior"
- "Evidência da reeducação do pavimento pélvico na incontinência urinária feminina"
- "Prevenção e tratamento da incontinência urinária na gravidez e no pós parto"

"Reeducação do pavimento pélvico na prevenção e tratamento dos prolapsos

1.2 Comunicação oral "Sexualidade e esclerose Múltipla", XVIII Congresso SPMFR, 2018

2 -Participação multidisciplinar na elaboração de consensos, algoritmos

- Plano Integrado de Cuidados para bexiga Hiperativa para médicos de Medicina Geral e Familiar 2018

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

3 - Publicações

1. “ Reabilitação na Dor Pélvica“ Just News, Março 2018

2. “Tratamento Conservador da Incontinência Urinária” capítulo *in* Consenso Nacional sobre Uroginecologia, edição Ad Medic em junho/2018

3. “Tratamento Conservador na Incontinência Urinária e nos Prolapsos” publicado na News Farma, XVIII

4. “Sexualidade e Esclerose múltipla “- a aguardar publicação

5. “Cistopatia diabética“ - a aguardar publicação

4 - Cooperação com Sociedades ou Associações Médicas

4.1 Associação Portuguesa de Neurourologia e Ginecologia- APNUG

- Membros da Associação e Corpos Gerentes

- Simpósio APNUG de 2019

- Comissão Científica e Comissão Organizadora
-
- Moderadores de mesas
    - “Dor Pélvica Crónica”
    - “Disfunção Defecatória I – obstipação”
    - “Disfunção Defecatória II – incontinência anal”

- Palestrantes a convite:
    - Avaliação e tratamento da obstipação pelo fisiatra
    - Abordagem e tratamento da incontinência anal pelo fisiatra

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

5 - Atividade Docente

5.1- Ensino Médico

5.1.1- Ensino Médico Pós – Graduado

Estágios

- Formação na área da disfunção e reeducação do pavimento pélvico, disfunção sexual neurogénea e reeducação sexo-afetiva, a internos de formação específica de MFR

- Formação nas áreas de disfunção e reeducação do pavimento pélvico aos Internos de Uroginecologia e Medicina Geral e Familiar

-Formação em estudos Urodinâmicos aos Internos de Formação Específica de MFR e especialistas de MFR.

Cursos pós graduação

1. II Curso de Certificação BUI em Urodinâmica - Serviço de Urologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte e Clínica Universitária de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, maio/2018

2. Curso sobre Lacerações Perineais – serviço de Ginecologia Obstetrícia do Hospital de Braga “O Papel da Reabilitação nas lesões obstétricas do soalho pélvico”

5. 1.2 -Ensino Médico Pré – Graduado

- Aulas teórico-práticas e práticas de Reeducação do Pavimento Pélvico aos alunos do Mestrado integrado de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

- Cadeira opcional do 6º ano
- Cadeira de MFR integrada na Unidade Curricular de Doenças osteoarticulares e Musculares aos alunos do 4º ano
- Cadeira opcional de Uroginecologia do 5º ano (cadeira que se iniciou no ano letivo 2017/2018

-Aulas teórico-práticas e práticas de Reeducação do Pavimento Pélvico e estudos urodinâmicos aos alunos do 4 º ano do Mestrado integrado de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto . Unidade curricular de Ortofisiatria – Fisiatria

- Orientação de Tese de Mestrado do 6º ano da FMUP: “Incontinência Urinária de Esforço e Disfunção Sexual Feminina: o papel da Reabilitação do Pavimento Pélvico”.

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

6 – Unidades, Consultas e Grupos Multidisciplinares de Pavimento Pélvico

-Actividade de coordenação do Grupo Multidisciplinar de Pavimento Pélvico hospitalar do Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca

- Atividade como Especialistas dos grupos multidisciplinares, na discussão de casos clínicos e elaboração de protocolos internos, hospitalares.

7 - Jornadas , Congressos, Sessões clínicas

7. 1 - Palestras a convite

1. "Intestino Neurogénico" – Lições de Fisiatria, módulo III, Viseu, fevereiro/2018

2. "Perspective of pelvic floor dysfunction therapy: from global evaluation to the therapeutics" Semana digestive, Congresso da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, Porto, junho/2018

3. "Avaliação e Reabilitação do pavimento pélvico pós parto" reunião científica da Sociedade Portuguesa de Obstetrícia e Medicina Materno-Fetal – O Parto no século XXI

4. III Congresso Português de Uropatia e sexopatia Neurogénicas
    a. "Particularidades da algaliação intermitente na Esclerose Múltipla",
    b. "Autoalgaliação temporaria nas lesões de curta duração"
    c. , "Função sexual na esclerose múltipla feminina e masculina"

5. I Simpósio de Urologia Oncológica – "Disfunção Iatrogénica no cancro da próstata- *O papel da MFR",* janeiro/2018

7.2 - Poster (co-autores)

1. "Bexiga Neurogénica na Distrofia Muscular de Duchenne" XVIII Congresso de SPMFR, março/2018

2. "Bladder dysfunction in Miastenia Gravis; a rare manifestation of disease or treatment" 12th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine julho/2018

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

8 - Sessões / reuniões clínicas Hospitalares

- “Incontinência urinária masculina e feminina – protocolo de avaliação e tratamento do serviço de reabilitação” maio, 2018

9 – Validação portuguesa do Questionário de incontinência urinária

– Validação portuguesa do Questionário de incontinência urinária ICIQ –SF: em curso