SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

Actividades científicas e docentes dos seus membros relativas a 2017/2018

1 – Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação – SPMFR

1.1 Workshop da Secção de Pavimento Pélvico , Congresso SPMFR , 2018

Reeducação do Pavimento Pélvico na Incontinência Urinária Feminina

Palestras :

- "Mecanismos de continência urinária"
- "Incontinência urinária de esforço e Incontinência urinária de urgência : etiologia e prevalência"
- "Estudo da incontinência urinária: história clínica, classificação da incontinência, antecedentes relevantes, exame físico do pavimento pélvico, Estudo Urodinâmico: indicações para estudo"
- "Tratamento da incontinência urinária de esforço e de urgência : alterações dos hábitos de vida, cinesiterapia no domicilio e em ambulatório , Electro-estimulação , Biofeedback , Estimulação do tibial posterior "
- "Evidência da reeducação do pavimento pélvico na incontinência urinária feminina"
- "Prevenção e tratamento da incontinência urinária na gravidez e no pós parto"
- "Reeducação do pavimento pélvico na prevenção e tratamento dos prolapsos "

1.2 Congresso SPMFR , 2017
Palestra a convite : " Atualidades na Reabilitação do Pavimento Pélvico"

2 -Participação multidisciplinar na elaboração de consensos, algoritmos

- "Plano Integrado de Cuidados para bexiga Hiperactiva para médicos de Medicina Geral e Familiar ".

3 - Publicações

- " Tratamento conservador na incontinência urinária feminina e nos prolapsos " Just News, Março 2018

- "Sexualidade e Esclerose múltipla "- a aguardar publicação

- "Cistopatia diabética " - a aguardar publicação

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO

4- Vídeos

- Fisiopatologia e tratamento da disfunção do soalho pélvico - Website " Na Bexiga Mando eu"

5- Cooperação com Sociedades ou Associações Médicas

5.1 Associação Portuguesa de Neuro-urologia e Ginecologia- APNUG

- Membros da Associação e Corpos Gerentes

- *Congressos da APNUG de 2017 e 2018*

- Comissão Científica e Comissão Organizadora
- Organização e Coordenação de Workshops: dor pélvica crónica
- Moderadores de mesas :"Complicações da cirurgia da incontinência urinária feminina - As respostas dos peritos", " Bexiga hiperactiva ", "Reabilitação Vulvo vaginal" , "Curso de Urodinâmica" , .
- Palestrantes a convite: "Reeducação funcional na Bexiga Hiperactiva ", "Lesões neurológicas após cirurgia pélvica ","Reabilitação vulvovaginal"; Dor neuropática e osteoarticular " , "Dor miofascial " - Workshop de Dor Pélvica Crónica; "Boas Práticas em Urodinâmica",e "Armadilhas no Diagnóstico Urodinâmico da IUE" – Cursos de Urodinâmica.

5.2 Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar - APMGF

34º Encontro Nacional da APMGF

- Coordenação de Workshop- Disfunções e Reabilitação do Pavimento Pélvico da Mulher
- Palestrante -"Disfunções e Reabilitação do Pavimento Pélvico da Mulher

6- Actividade Docente

6.1- Ensino Médico

6.1.1- <u>Ensino Médico Pós - Graduado</u>

- Ensino médico pós graduado: formação na área da disfunção e reeducação do pavimento pélvico, disfunção sexual neurogénea e reeducação sexo-afectiva, a internos de formação especifica de MFR

- Formação nas áreas de disfunção e reeducação do pavimento pélvico aos Internos de Uroginecologia e Medicina Geral e Familiar

-Formação em estudos Urodinâmicos aos Internos de Formação Específica de MFR e especialistas de MFR.

6. 1.2 -Ensino Médico Pré – Graduado

- Aulas teórico-práticas e práticas de Reeducação do Pavimento Pélvico aos alunos do Mestrado integrado de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto :

- Cadeira opcional do 6º ano
- Cadeira de MFR integrada na Unidade Curricular de Doenças osteoarticulares e Musculares aos alunos do 4º ano
- Cadeira opcional de Uroginecologia do 5º ano (cadeira que se iniciou no ano letivo 2017/2018

-Aulas teórico-práticas e práticas de Reeducação do Pavimento Pélvico e estudos urodinâmicos aos alunos do 4 º ano do Mestrado integrado de Medicina da Faculdade de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto . Unidade curricular de Ortofisiatria – Fisiatria.

6.2 Ensino Enfermagem de Reabilitação

-Curso Pós Licenciatura em Enfermagem de Reabilitação 2017/2018 – Universidade do Minho

7 – Unidades , Consultas e Grupos Multidisciplinares do pavimento pélvico

-Actividade de vice- coordenação

-Actividade como Especialistas dos grupos multidisciplinares, na discussão de casos clínicos e elaboração de protocolos internos, hospitalares .

8 - Jornadas , Congressos , Cursos , Sessões clínicas , workshops

8.1 - Moderação de mesas

-Congresso Português de Uropatia e Sexopatia Neurogénica : “ Neuro-urodinâmica”, , “Complicações na uropatia Neurogénica”.

.

-Simpósio Internacional de Disfunções do Assoalho Pélvico , SINDAP : “Uro-ginecologia – Reabilitação do Pavimento Pélvico Peri-parto”.

8.2 - Palestras a convite

-3º Congresso Português de Uropatia e sexopatia Neurogénicas : "Função sexual na esclerose múltipla feminina e masculina ", " Particularidades da algaliação intermitente na Esclerose Múltipla ", " Autoalgaliação temporaria nas lesões de curta duração" , " Particularidades da algalição intermitente na Esclerose Múltipla ".

-1 º Simpósio de Urologia Oncológica -Disfunção Iatrogénica no cancro da próstata- "*O papel da MFR"*

-Curso de Episiotomias e Lacerações perineais - Reabilitação nas lesões Obstétricas do Soalho pèlvico

8.3 - Comunicações orais (co-autores)

- XIII Jornadas Internacionais de MFR do HSJ - "Incontinência urinária em mulheres praticantes de CrossFit" , "Dor coccígea pós parto" , " Bexiga Neurogénica na Ataxia de Friedreish ". .

8.4 - Poster (co-autores)

- XIII Jornadas Internacionais de MFR do HSJ "Intervenção Psicológica na Incontinência Urinária",: " Bexiga Neurogénica na Ataxia de Friedreish "

9 - Sessões / reuniões clínicas Hospitalares

- "Incontinência urinária diurna na criança", "EUD – Recomendações da ICS em terminologia e boas práticas"

10 – Validação portuguesa do Questionário de incontinência urinária

– Validação portuguesa do Questionário de incontinência urinária ICIQ –SF : em curso

.

.

SECÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO