

Relatório de Atividades 2017/2018

Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

CONSTITUIÇÃO

O Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação (GrIEco) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) foi criado em Março de 2014.

Na assembleia geral da SPMFR de 23 de Julho de 2016 foi aprovada a constituição do seu núcleo coordenador (um coordenador e dois vogais) para o biénio de 2016-2018:

Dr. Nuno Loureiro (Aveiro) – Departamento Médico FC Paços de Ferreira
(Coordenador)

Dr. Pedro Graça (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE **(Vogal)**

Dra. Rita Tomás (Lisboa) – Clínica CUF Alvalade **(Vogal)**

No próxima Assembleia Geral da SPMFR (Março 2018) deverá ser eleita nova lista do núcleo coordenador.

EVENTOS REALIZADOS

No período de Março de 2017 a Fevereiro de 2018, o GrIEco organizou uma formação, o 4º Curso de Ecografia da SPMFR, nos dias 1 e 2 de Setembro de 2017 em Lisboa, no hotel Roma.

O GrIEco disponibilizou-se para realizar um workshop durante o Congresso Nacional da SPMFR, que decorreu no Porto de 23 a 25 de Março. No entanto, devido à proximidade da realização do “Curso de Aplicação Ecoguiada de Toxina Botulínica” que decorreu no Centro de Reabilitação do Norte nos dias 16 e 17 de Fevereiro de 2017, optou-se por não realizar este evento.

4º CURSO DE ECOGRAFIA DA SPMFR

O curso contou com a presença de dois convidados internacionais, o Dr. Jonathan Finnoff, da Mayo Clinic Sports Medicine Center, em Minneapolis e o Dr. Christopher Visco, do Columbia University College of Physicians and Surgeons/NewYork-Presbyterian Hospital em Nova Iorque, que já tinha estado presente nas três edições anteriores. A componente prática do curso contou com a colaboração de 10 médicos Portugueses com experiência em ecografia músculo-esquelética:

Dr. Alexandre Camões (Centro Hospitalar Lisboa Central)

Dra. Ana Rolo Duarte (Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)

Dr. João Constantino (Centro de Medicina de Reabilitação do Centro - Rovisco Pais)

Dr. José Luís Carvalho (Hospital da Prelada)

Dr. Miguel Costa (Centro Hospitalar do Algarve)

Dr. Miguel Reis e Silva (Centro Hospitalar Lisboa Central)

Dr. Miguel Sousa (Instituto Português de Reumatologia)

Dr. Pedro Graça (Centro Hospitalar Lisboa Norte)

Dr. Rui Sales Marques (Centro Hospitalar do Algarve)

Dr. Simão Serrano (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

Estiveram presentes 44 alunos, maioritariamente médicos internos de formação específica em MFR e alguns médicos especialistas em MFR. O valor da inscrição do curso foi de 290€ e incluiu acesso aos dois almoços.

Na parte prática do curso (“hands-on”) os alunos foram divididos em nove grupos com cinco elementos e foram distribuídos pelos ecógrafos, acompanhados por um dos formadores.

Este curso teve um total de 15 horas e foi dedicado ao estudo ecográfico do ombro e do joelho e ao treino de procedimentos eco-guiados.

O dia 1 de Setembro iniciou-se com uma introdução teórica à ecografia músculo-esquelética, ao manuseamento do ecógrafo e aos procedimentos eco-guiados. Após uma explicação teórica e uma demonstração da exploração ecográfica do joelho, os alunos tiveram a oportunidade de praticar, tentando identificar as estruturas numa “check-list”. O dia terminou com uma apresentação teórica e demonstração da exploração ecográfica do ombro.

No dia 2 de Setembro, os alunos tiveram a oportunidade de treinar a exploração ecográfica do ombro. Em seguida, o Dr. Christopher Visco falou da utilização de procedimentos ecoguiados na medicina regenerativa, como a utilização do plasma rico em plaquetas. O Dr. Jonathan Finnoff falou da utilidade de ecografia na prática de medicina desportiva e descreveu utilizações mais inovadoras da ecografia, como hidrodissecção, fenestração, tenotomia ou fasciotomia eco-guiadas. A segunda parte do dia foi dedicada ao treino de procedimentos ecoguiados utilizando espécimes animais. O curso terminou com um período de exploração livre, com o apoio dos formadores.

Este evento teve o apoio da Siemens, Speculum (representante da Samsung), Enraf (representante da GE), que disponibilizaram os ecógrafos necessários durante os dois dias e deram o respectivo apoio técnico.

AGRADECIMENTOS

O GrIEco gostava de agradecer:

- A todos os colegas, nacionais e estrangeiros, que participaram no 4º curso de ecografia da SPMFR como formadores de forma voluntária.
- Às empresas Speculum (Samsung), Enraf (GE), Siemens que estiveram presentes e apoiaram o 4º curso de ecografia da SPMFR.

O Núcleo Coordenador do GrIEco da SPMFR,

Nuno Loureiro, Pedro Graça e Rita Tomás

5-2-2018