Relatório de Atividades da Secção de Internos da SPMFR 2016

Colaboração com a Revista *News and Views*

Sempre que foi solicitado, a Secção de Internos colaborou com a Revista News and Views, tendo escrito 2 artigos, um para apresentação do Encontro Científico da Secção de Internos / I Jornadas de Tecnologias em MFR e outro sobre a reunião dos internos europeus no âmbito do 20º Congresso da Sociedade Europeia de MFR.

Elaboração de uma Lista Atualizada de Internos

A secção de Internos elaborou uma lista com o nome e instituição de cada Interno em MFR com contacto de email e contacto telefónico. Desta forma é muito mais fácil chegar a todos os internos de MFR. Esta lista poderá ser atualizada anualmente com todos os novos internos da especialidade.

Encontro Científico da Secção de Internos da SPMFR + I Jornadas de Tecnologias em MFR

O ECSIS foi organizado em conjunto com a secção de Músculo-esqueléticos da SPMFR e com o Serviço de MFR do Hospital de Prelada. O tema foram as técnicas infiltrativas em MFR, com e sem orientação ecográfica. Tivemos 90 participantes. Numa fase inicial foi feita a introdução teórica por especialistas em MFR com apresentação das técnicas utilizadas, indicações e segurança. Posteriormente foi realizada a parte prática no ginásio do serviço de MFR, com os participantes divididos por 9 estações, cada uma com um formador, sendo explicada e demonstrada a técnica em modelos anatómicos, em ancas e joelhos de porco e posteriormente foram realizados procedimentos em vários doentes selecionados pelo serviço de MFR do H. da Prelada. A adesão foi muito boa e o feedback muito positivo. Após a parte prática houve nova sessão teórica sobre os produtos utilizados nestas técnicas. O Dr. Gonçalo Borges foi a pessoa que idealizou toda a parte científica e a quem estamos muito gratos.

À noite houve um jantar de convívio que se realizou num restaurante na avenida dos Aliados e que permitiu a interação entre todos os internos e a partilha de experiências.

O alojamento dos participantes que o solicitaram foi no Hotel Porto Moov Norte, na Senhora da Hora.

O custo para os internos foi de 30€, incluindo as formações, os coffee breaks, o almoço volante e o jantar oficial. O custo com 1 noite de alojamento foi 35€.

Colaboração com a Comissão Organizadora do Congresso Europeu

Sessão de Internos

Após o repto lançado pelo Dr. Jorge Láins, presidente do Congresso Europeu e pela Dr^a Catarina Aguiar Branco, a secção de internos decidiu criar um website com informações úteis sobre o congresso Europeu e sobre a região do Estoril/Cascais, Sintra e Lisboa. Incluíram-se também algumas informações turísticas.

A secção de internos também preparou uma sessão para internos, incluída no programa oficial do Congresso Europeu. O objetivo foi dar a conhecer as particularidades dos internatos nos vários países Europeus. Os oradores foram representantes dos internos de vários países considerados representativos do panorama Europeu (Portugal, Espanha, Itália, Letónia, Hungria e Turquia). Desta forma criou-se partilha de informações sobre os internatos. A sessão teve a duração de 1h30m e os internos fizeram uma apresentação de 10 minutos sobre o funcionamento do seu internato. A sessão foi moderada pelo Dr. Jorge Láins (Presidente do Congresso), Dr^a Catarina Aguiar Branco (Presidente SPMFR) e pelo Dr. Jorge Caldas (Presidente do colégio da especialidade de MFR).

Cocktail e Jantar de Internos

No final houve um cocktail e jantar de convívio com partilha de experiências entre os internos que se realizou no restaurante Gordinni Choupana no Estoril. Desta forma estreitaram-se laços entre internos e promoveu-se uma maior cooperação internacional. O jantar teve um custo de 37€, tendo cada interno pago 35€, sendo o restante custo patrocinado pela SPMFR. O jantar contou com a presença de 105 internos de 17 países de vários continentes (Portugal, Espanha, Turquia, Itália, Taiwan, Roménia, Republica Checa, Eslovénia, Letónia, Estados Unidos, Alemanha, Hungria, Lituânia, Arábia Saudita, Suíça, Albânia, Kosovo).

Torneio de futebol

Foi organizado em Cascais um torneio de futebol que contou com cerca de 20 participantes, do sexo feminino e sexo masculino, de vários países. Foi mais um tempo de convívio entre internos e com a presença também de alguns especialistas.

Base de dados com contactos internacionais

Com a envolvimento na organização de atividades no congresso europeu, foi possível criar uma base de dados com os contactos de internos de MFR dos vários países. Desta forma conseguimos promover a especialidade e acima de tudo foi possível mostrar que em Portugal a Medicina Física e de Reabilitação é uma especialidade forte, servindo de exemplo para outros países e promovendo o prestígio da MFR em Portugal.

Ponte entre os internos e a SPMFR

A secção de internos funcionou como ponte para qualquer problema que surgisse com algum interno, fazendo a ligação com a assessora da Direção (Maria João Carvalho) e com a própria Presidente (Dr^a Catarina Aguiar Branco).

Livro de introdução à especialidade

A secção de internos iniciou a elaboração de um livro que pretende funcionar como guia prático para os novos internos de MFR. O livro fará uma introdução geral sobre a especialidade e sobre a Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, incidirá também sobre o currículo da especialidade com a descrição do interno em MFR, relatórios, trabalhos, congressos, CV e avaliação final, cursos nacionais e internacionais, pós-graduações com interesse para a especialidade, investigação e literatura recomendada.

Coordenador da Secção: André Maia Silva

Elementos da Secção: André Yee, Carlos Pereira, Filipe de Matos, Jennifer Pires, João Cunha, Jorge Fortunato, Rita Marques, Rui Cadilha