

# **Relatório Anual de Atividades de 2016 da Secção de Reabilitação de Doenças Oncológicas da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação**

## **I Constituição da Secção**

Núcleo responsável:

- Coordenador: Carla Gomes (IPO Coimbra)
- 1º vogal: Otília Romano (IPO Porto)
- 2º vogal: Teresa Amaral (IPO Lisboa)

Restantes elementos: os mesmos referidos no Relatório Anual de Atividades de 2015.

## **II Atividades**

1. Reunião da Secção de Reabilitação de Doenças Oncológicas da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e Reabilitação realizada em 26 de abril de 2016.
2. Estudo Multicêntrico/Projeto de Investigação: dada continuidade ao estudo multicêntrico intitulado "Avaliação Fisiátrica de Doentes com Cancro da Mama Submetidos a Tratamento Cirúrgico", iniciado em outubro de 2014, com a avaliação dos doentes constituintes da amostra, aos 24 meses após cirurgia (estudo descrito no Relatório de Atividades de 2014).
3. Trabalhos apresentados:
  - a. Docência do módulo "A Reabilitação Oncológica", Otília Romano, Helena Fernandes e Carlos Neri, Curso de Pós-Graduação em Oncologia da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte, 19 de janeiro de 2016, duração de 4 horas, Porto.
  - b. Rastreio e Acompanhamento no Pós-operatório do Cancro da Mama - Abordagem Fisiátrica do Doente Submetido a Cirurgia do Cancro da Mama, Otília Romano, Liga Portuguesa Contra o Cancro, fevereiro de 2016.
  - c. Aula Aberta "Desafios em Oncologia" - A Reabilitação no Doente Oncológico, Otília Romano, Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto, março de 2016.
  - d. Aula subordinada ao tema "Reabilitação no Doente Oncológico", Otília Romano, Helena Fernandes, e Carlos Neri, Unidade Curricular de Reabilitação Física e Cuidados Gerais ao Doente Sénior do Curso de Pós-Graduação Saúde Sénior,

Reabilitação e Envelhecimento Ativo (2015/2016), coordenado conjuntamente pela Clínica Saúde Atlântica e pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, abril de 2016, duração de 4 horas, Porto.

- e. Workshop "Oncologic Patient Rehabilitation", Otília Romano, IV AEICBAS Biomedical Congress, abril de 2016, Porto.
- f. "MFR e Linfedema: uma especialidade "mal conhecida" e uma patologia "mal tratada"", Fernanda Gabriel, Sessão no CAML (Centro Académico de Medicina de Lisboa), 22 de junho, Lisboa.
- g. "Cancro da mama – Linfedema", Fernanda Gabriel, Sessão na Associação das Amigas do Peito, dia 19 de outubro, Lisboa.

#### 4. Posters apresentados:

- a. Axillary Web Syndrome in Breast Cancer Patients, Helena Fernandes, Otília Romano, 20th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 23 a 28 de abril de 2016, Estoril Portugal.
- b. Pelvic radiotherapy and anorectal function – how to manage the gastrointestinal symptoms namely incontinence based on structures involved, Maria Rodrigues, Congresso Europeu de Medicina Física e de Reabilitação, 23 a 28 de abril 2016, Estoril Portugal.

#### 5. Outras atividades:

- a. Intervenção televisiva – "A reabilitação no Doente Oncológico", Otília Romano, Programa Bom Dia Portugal, fevereiro de 2016.
- b. Coordenadora da sessão "Cancer", Carla Gomes, 20th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 23 a 28 de abril de 2016, Estoril Portugal.
- c. Coordenadora do workshop "Update in the Management of Lymphedema", Carla Gomes, 20th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 23 a 28 de abril de 2016, Estoril Portugal.
- d. Chairperson da sessão de Posters 43 "PRM and Oncological Disorders", Carla Gomes, 20th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, 23 a 28 de abril de 2016, Estoril Portugal.
- e. "Reabilitação no Doente Oncológico", Otília Romano, Site "Falar sobre Cancro", 2016.
- f. "Falar sobre Linfedema ", Rita Marques, Helena Fernandes, Otília Romano, Site "Falar sobre Cancro", 2016.
- g. Participação no Ensaio Clínico 1199.93 no Mesotelioma Pleural Maligno Irressecável, Sónia Moura, Helena Fernandes, 2016.
- h. Formação de médicos em Reabilitação Oncológica: estágios de internos em vários serviços.

- i. Participação na Consulta do Grupo de Dor – IPO Lisboa
- j. Conclusão da Pós-Graduação em Linfologia de dois elementos da Secção, do IPO de Lisboa, no âmbito da parceria entre o IPO de Lisboa e a Faculdade de Hannover.

### **III Plano de Ação 2017**

- Prosseguir na realização do estudo multicêntrico, iniciado em outubro de 2014, anteriormente referido (secção II.2) (dar continuidade ao estudo, com a avaliação dos doentes constituintes da amostra, aos 36 meses após cirurgia).
- Prosseguir na concretização dos objetivos iniciais e dos traçados em 2015, incluindo no que se refere à elaboração de normas de orientação clínica, nomeadamente para o linfedema do membro superior após cirurgia da mama.