

Relatório de Atividades 2016/2017

Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

CONSTITUIÇÃO

O Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação (GrIEco) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) foi criado em Março de 2014.

Na assembleia geral da SPMFR de 23 de Julho de 2016 foi aprovada a nova lista do Grupo de Interesse, bem como o seu núcleo coordenador (um coordenador e dois vogais):

Dra. Ana Rolo Duarte (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

Dr. André Ladeira (Lisboa) – Hospital Fernando da Fonseca

Dr. Diogo Gomes (Braga) – Hospital de Braga

Dr. Gustavo Beça (V. N. Gaia) – Centro de Reabilitação do Norte

Prof. João Páscoa Pinheiro (Coimbra) - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Dr. João Constantino (Tocha) – Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro
– Rovisco Pais

Dr. João Pedro Araújo (Braga) – Al Jazira Sports Club

Dr. Jorge Barbosa (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

Dr. José Luís Carvalho (Porto) – Hospital da Prelada

Dr. Licínio Carneiro (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

Dr. Luís Lima (Viseu) – Centro Médico de Viseu

Dr. Marco Maia (Porto) – Centro Hospitalar de São João, EPE

Dr. Miguel Costa (Faro) – Centro Hospitalar do Algarve

Dr. Miguel Reis e Silva (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Central

Dr. Nuno Loureiro (Aveiro) – Departamento Médico FC Paços de Ferreira
(Coordenador)

Dr. Paulo Beckert (Lisboa) – Hospital Fernando da Fonseca / Federação Portuguesa de Futebol

Dr. Pedro Graça (Lisboa) – Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE (**Vogal**)

Dra. Rita Tomás (Lisboa) – Clínica CUF Alvalade (**Vogal**)

Dr. Rui Sales Marques (Faro) – Centro Hospitalar do Algarve

Dr. Simão Serrano (Leiria) – Centro Hospitalar de Leiria

EVENTOS REALIZADOS

No ano de 2016-2017, o GrIEco organizou três formações: dois cursos EURO-MUSCULUS EXTRA, integrados no *European Congress of Physical & Rehabilitation Medicine*, no Estoril, de 23 a 25 Abril 2016, e um Curso de Aplicação Ecoguiada de Toxina Botulínica, que decorreu no Centro de Reabilitação do Norte, no Porto nos dias 16 e 17 de Fevereiro de 2017.

1) CURSOS EURO-MUSCULUS EXTRA

Durante o mês de Abril de 2016 e integrado no *European Congress of Physical & Rehabilitation Medicine*, no Estoril, foram organizados dois cursos EURO-MUSCULUS EXTRA, um básico com a duração de dois dias (23 e 24 de Abril) e um avançado (25 de Abril).

O EURO-MUSCULUS é um grupo de estudos em ecografia músculo-esquelética constituída por fisiatras Europeus. Atualmente este grupo é coordenado pelo Professor Levent Özçakar (Universidade de Hacettepe, Ancara) e pela Professora Martine De Muynck (Universidade de Gent).

Os dois cursos “EURO-MUSCULUS Extra” decorreram sob a liderança do Professor Levent Özçakar, em virtude da Professora Martine De Muynck não ter podido viajar por motivos familiares.

A componente prática do curso contou com a colaboração de 13 médicos Portugueses e uma médica Turca com experiência em ecografia músculo-esquelética:

Dra. Ana Rolo Duarte (Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)

Dra Ayşe Merve Ata (Universidade de Hacettepe)

Dr. André Ladeira (Hospital Fernando da Fonseca)

Dr. João Constantino (Centro de Medicina de Reabilitação do Centro - Rovisco Pais),
Dr. João Pedro Araújo (Al Jazira Sports Club)
Dr. Jorge Barbosa (Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)
Dr. José Luís Carvalho (Hospital da Prelada)
Dr. Licínio Carneiro (Centro Hospitalar Lisboa Ocidental)
Dr. Luís Lima (Centro Médico de Viseu)
Dr. Miguel Reis e Silva (Centro Hospitalar Lisboa Central)
Dr. Miguel Sousa (Instituto Português de Reumatologia)
Dr. Nuno Loureiro (Clínica Espregueira Mendes),
Dr. Pedro Graça (Centro Hospitalar Lisboa Norte)
Dr. Simão Serrano (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)

O curso básico teve a duração de dois dias (23 e 24 de Abril) e fez parte do programa pré-congresso. Participaram 60 alunos, dos quais dois terços eram médicos Portugueses. Os alunos foram divididos na parte prática (“*hands-on*”) em grupos de seis elementos e foram acompanhados pelos formadores na exploração prática das diferentes estruturas anatómica do ombro, cotovelo, punho/mão, joelho e tornozelo/pé. Foi ensinado o protocolo de avaliação de acordo com as orientações do EURO-MUSCULUS, publicadas no *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine* entre Agosto e Outubro de 2015. No treino dos procedimentos ecoguiados foram utilizados modelos de gelatina (“*phantoms*”) e modelos animais.

No dia 25 de Abril decorreu o curso avançado que teve a participação de 50 alunos, com um terço de participantes internacionais. Foram abordados os procedimentos ecoguiados, a utilização da ecografia na aplicação de toxina botulínica para o tratamento da espasticidade, ecografia dos nervos periféricos e das lesões desportivas. Os alunos foram divididos na parte prática em grupos de cinco elementos, treinando a identificação de músculos e nervos periféricos.

Todos os participantes receberam um livro eletrónico: “*Musculoskeletal Ultrasound in Physical and Rehabilitation Medicine*” da autoria do Professor Levent Özçakar e da Professora Martine De Muynck.

O valor da inscrição para o curso EURO-MUSCULUS Extra foi de 150€ para inscritos

no congresso e 700€ para os não inscritos; o valor do curso avançado foi de 75€ para inscritos no congresso e 300€ para os não inscritos.

Este evento teve o apoio da Siemens, Speculum (representante da Samsung), Enraf (representante da GE), que disponibilizaram os ecógrafos necessários durante os três dias e deram o respectivo apoio técnico.

2) CURSO DE APLICAÇÃO ECOGUIADA DE TOXINA BOTULÍNICA

Decorreu durante os dias 16 e 17 de Fevereiro de 2017, no Centro de Reabilitação do Norte, no Porto.

O Curso teve a duração de dois dias, num total de 16 horas de formação. No primeiro dia foram abordados aspectos gerais teóricos sobre toxina botulínica, tratamento da espasticidade e técnicas de auxílio para a infiltração com toxina botulínica. Neste primeiro dia, foi igualmente feita revisão teórica, seguida de demonstração prática, dos músculos do membro superior e do membro inferior mais frequentemente injectados com toxina botulínica e de possíveis abordagens da técnica ecoguiada para a infiltração de toxina. Os formandos tiveram a oportunidade de praticar a identificação de músculos com ecografia. O segundo dia do Curso foi essencialmente prático. Começou por uma palestra sobre o material necessário e os cuidados de assépsia para a infiltração com toxina botulínica. O restante dia decorreu com a apresentação, avaliação e discussão de 12 doentes (6 no período da manhã e 6 no período da tarde) seguidos na Consulta de Distúrbios do Tónus do CRN relativamente aos músculos e doses de toxina a aplicar, seguida da aplicação ecoguiada de toxina botulínica. Desta forma, foi um Curso com uma componente prática forte, onde os formandos puderam exercitar a identificação de músculos com recurso à ecografia, discutir casos clínicos e assistir à aplicação ecoguiada de toxina botulínica.

Participaram como formadores:

Dr. Alexandre Camões (Lisboa), Centro Hospitalar Lisboa Central

Dra. Ana Rolo Duarte (Lisboa), Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

Dr. Gustavo Beça (Porto), Centro de Reabilitação do Norte

Dr. João Constantino (Tocha), Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro –
Rovisco Pais

Dr. Jorge Jacinto (Alcoitão), Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão

Dr. José Luís Carvalho (Porto), Hospital da Prelada

Dr. Pedro Graça (Lisboa), Centro Hospitalar Lisboa Norte

Dr. Renato Nunes (Porto), Centro de Reabilitação do Norte

Dr. Simão Serrano (Leiria), Centro Hospitalar de Leiria

Foram abertas 30 vagas, que foram completamente preenchidas esgotaram em cerca de 24h após o início das inscrições, tendo-se concordado coma abertura de mais 6 vagas, 36 no total . O valor da inscrição foi de 100€ para especialistas e de 75€ para internos. Este evento teve o apoio da Siemens, Speculum (representante Samsung), Enraf (representante GE) e Teprel, que disponibilizaram os ecógrafos.

AGRADECIMENTOS

O GrIEco gostava de agradecer:

- A todos os colegas, nacionais e estrangeiros, que participaram nestes eventos como formadores de forma voluntária.
- Ao Centro de Reabilitação do Norte, em particular o seu Director Clínico Dr. Rúben Almeida, por ter acolhido o Curso de Aplicação Ecoguiada de Toxina Botulínica, por ter cedido as instalações para o mesmo, ter disponibilizado o material, fármacos e recrutado os doentes para a componente prática;
- Às empresas Speculum (Samsung), Enraf (GE), Siemens e Teprel que se associaram às formações em ecografia da SPMFR em 2016 /2017;

O Núcleo Coordenador do GrIEco da SPMFR,

Nuno Loureiro, Pedro Graça e Rita Tomás

1-3-2017