

# Relatório de Atividades

## Grupo de Interesse em Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação 2015/2016

### CONSTITUIÇÃO

O Grupo de Interesse de Ecografia em Medicina Física e de Reabilitação (GrIEco) da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) foi criado na Assembleia Geral da SPMFR de 8 de Março de 2013. Mais tarde, no último trimestre de 2014, a Direção da SPMFR definiu o regulamento dos Grupos de Interesse da SPMFR.

Durante o período de Março de 2015 a Março de 2016 o GrIEco foi constituído pelo seguinte Núcleo Responsável:

**Dr. Gustavo Beça** – Centro de Medicina de Reabilitação do Norte – Dr. Ferreira Alves

**Prof. João Páscoa Pinheiro** – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**Dr. João Pedro Araújo** – Departamento Médico Al Jazira Sports Club Abu Dabi (vogal)

**Dr. Jorge Barbosa** – Hospital e São Francisco Xavier, Centro Hospitalar e Lisboa Ocidental

**Dr. Marco Maia** – Centro Hospitalar de São João

**Dr. Nuno Loureiro** – Clínica Espregueira-Mendes (vogal)

**Dr. Paulo Beckert** – Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca

**Dr. Pedro Graça** – Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

**Dra. Rita Tomás** – Clínica CUF Alvalade, Lisboa (coordenadora)

### EVENTOS REALIZADOS

Durante o período de Março de 2015 a Março de 2016, o GrIEco organizou três eventos, um *workshop* em Março de 2015, um curso de formação de formadores em Junho e um curso básico ecografia do membro inferior em Outubro.

#### 1) WORKSHOP DE ECOGRAFIA DO OMBRO – NÍVEL INTERMÉDIO

Este evento decorreu durante a tarde de 21 de Março de 2015 no Hotel Cascais Mirage, num evento satélite ao congresso nacional da SPMFR.

Esta formação de três horas, teve um nível intermédio e estava indicada para médicos que já tivessem alguma experiência em ecografia. Na parte prática contou com casos clínicos (doentes com patologia do ombro).

Participaram como formadores:

**Dra. Ana Rolo Duarte**, Hospital de Egas Moniz, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Jorge Barbosa**, Hospital de São Francisco Xavier, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Licínio Carneiro**, Hospital de Santa Cruz, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Miguel Sousa**, Instituto Português de Reumatologia

**Dr. Nuno Loureiro**, Clínica Espregueira Mendes, Porto

**Dr. Pedro Graça**, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte

Foram abertas 30 inscrições, que foram completamente preenchidas. O valor da inscrição foi de 30€. O razão formador-aluno foi de um para cinco.

Este evento teve o apoio da Speculum, que disponibilizou seis ecógrafos da marca Samsung.

## **2) FORMAÇÃO DE FORMADORES ECOGRAFIA DO MEMBRO INFERIOR**

Este evento decorreu no dia 6 e 7 de Junho no Serviço de MFR do Hospital São Francisco Xavier e visava uniformizar e aperfeiçoar os conhecimentos dos formadores Portugueses ao nível da ecografia do membro inferior. Esta formação teve a duração de 13 horas .

O **Dr. Christopher Visco**, da Columbia University e New York-Presbyterian Hospital foi formador convidado.

Participaram potenciais formadores do curso de ecografia do membro inferior em Outubro próximo e elementos do Núcleo Responsável do GRiEco:

**Dra. Ana Rolo Duarte**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Gustavo Beça**, Centro de Reabilitação do Norte, Vila Nova de Gaia

**Dr. José Luís Carvalho**, Hospital da Prelada, Porto

**Dr. Licínio Carneiro**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Luís Lima**, Centro Hospitalar Tondela-Viseu

**Dr. Pedro Graça**, Centro Hospitalar Lisboa Norte

**Dr. Miguel Sousa**, Instituto Português de Reumatologia, Lisboa

**Dr. Nuno Loureiro**, Clínica Espregueira Mendes, Porto

**Dra. Rita Tomás**, Clínica CUF Alvalade, Lisboa

**Dr. Simão Serrano**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

O evento teve o apoio fundamental do Serviço de MFR do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental e da sua Diretora, a Dra. Cristina Ângelo.

Para além da cedência o espaço físico e equipamento (marquesas, mesas, cadeiras), o Serviço de MFR do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental disponibilizou material consumível (luvas, agulhas, seringas, etc), *coffee-breaks*, e lugares de estacionamento para os participantes.

Participaram como modelos para exploração ecográfica os médicos internos de MFR do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, o Dr. João Monsanto e o Dr. Nuno Tomás.

O evento teve também o apoio da Speculum, que disponibilizou seis ecógrafos da marca Samsung para a formação, equipamento audio-visual e pagou a viagem de avião do Dr. Christopher Visco.

O programa incluiu os seguintes temas:

- *Comprehensive Foot/Ankle Live Demonstration*
- *Foot/Ankle Highlights of Anatomy/Pathology or Difficult Cases*
- *Anterior and Medial Hip Live Demonstration*
- *Anterior and Medial Hip Highlights of Anatomy/Pathology or*
- *Posterior and Lateral Hip Live Demonstration*
- *Posterior and Lateral Hip Highlights of Anatomy/Pathology or*
- *Knee Live Demonstration*
- *Knee Highlights of Anatomy/Pathology or Difficult Cases Lecture*

Em virtude dos apoios recolhidos (Serviço de MFR do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental e Speculum) este evento teve um orçamento reduzido (cerca de 105€), relativo sobretudo a despesas de alimentação do formador e material para treino de infiltração eco-guiada da anca (perna de porco).

### **3) CURSO BÁSICO DE ECOGRAFIA EM DO MEMBRO INFERIOR**

Este curso decorreu nos dias 24 e 25 de Outubro no Hotel Tryp Aeroporto, com um total de 15 horas de formação. O tema foi a ecografia do membro inferior (nível básico), dando continuidade ao curso do ano passado (membro superior).

Foram abertas 40 inscrições, tendo-se inscrito cerca de 30 alunos. O valor da inscrição foi de 350€ (incluiu *coffee break* da manhã e almoço).

A razão formador-aluno foi de um para cinco mas devido a não terem sido preenchidas todas as vagas disponíveis, a razão foi de um para quatro.

Os formadores estrangeiros foram:

**Dr. Christopher Visco**, Columbia University Medical Center e New York-Presbyterian Hospital, Nova Iorque

**Dra. Joanne Borg-Stein**, Spaulding Outpatient Center Wellesley, Newton-Wellesley Hospital e Harvard Medical School, Boston

O **Dr. Joel Stein**, director do Serviço de Medicina Regenerativa e de Reabilitação do Columbia University Medical Center, acompanhou a sua esposa Dra. Joanne Borg-Stein nesta viagem e disponibilizou-se para fazer uma comunicação especial de trinta minutos "*Lower Limb Neurologic Rehabilitation*", no dia 25 de Outubro às 8.30.

Os instrutores Portugueses foram os seguintes:

**Dra. Ana Rolo Duarte** - Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

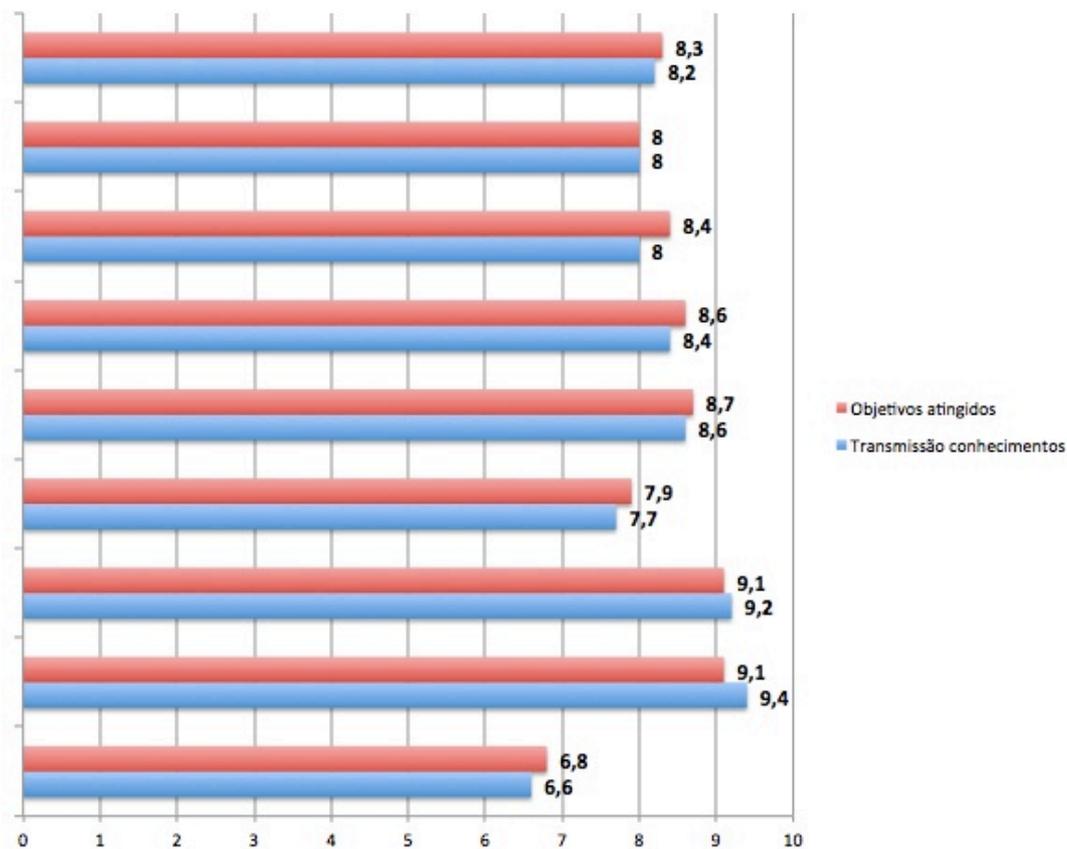
**Dr. José Luís Carvalho** – Hospital da Prelada, Porto

**Dr. Pedro Graça** - Centro Hospitalar Lisboa Norte

**Dr. Miguel Sousa** - Instituto Português de Reumatologia, Lisboa  
**Dr. Nuno Loureiro** – Clínica Espregueira Mendes, Porto  
**Dr. Simão Serrano** - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

No final do curso, os alunos receberam um código de acesso gratuito ao e-book “Musculoskeletal Ultrasound in Physical and Rehabilitation Medicine” de Levent Özçakar e Martine De Muynck, cortesia da *European Society of Physical and Rehabilitation Medicine* (ESPRM).

Os alunos fizeram uma avaliação muito positiva do curso. Ao nível da satisfação da transmissão de conhecimentos de cada formador, a média foi 8,2 (de 0 a 10), com variação individual entre 6,6 e 9,4. Ao nível da satisfação dos objetivos atingidos a média foi de 8,3, com variação individual entre 6,8-9,1.



*Figura 1 – Avaliação individual de cada formador no curso (o primeiro conjunto de barras representa a média dos oito formadores)*

Este evento teve o apoio da Speculum (Samsung), Enraf (GE) e Siemens que disponibilizaram os oito ecógrafos necessários para a formação.

## EVENTOS FUTUROS

### 1) EURO-MUSCULUS EXTRA

O GrIEco está a organizar em conjunto com o EURO-MUSCULUS dois eventos pré-congresso Europeu da ESPRM, que irá decorrer no Estoril:

- Curso EURO-MUSCULUS Extra, nível básico, dias 23 e 24 de Abril (inscrição 150€ para inscritos no congresso, 700€ não inscritos no congresso)
- Curso EURO-MUSCULUS Extra, nível avançado, dia 25 de Abril (inscrição 75€ para inscritos no congresso, 300€ não inscritos no congresso)

Foram abertas 60 inscrições para cada curso. Atualmente as vagas estão preenchidas a cerca de 90% da capacidade. O razão formador aluno será de um para cinco.

Os docentes responsáveis pela formação são o Professor Levent Ozçakar, da Hacettepe University Medical School, Ancara, Turquia e a Professora Martine De Muynck, da Gent University Medical School, Gent, Bélgica.

Nas estações “*hands-on*” estarão os seguintes formadores Portugueses:

**Dra. Ana Rolo Duarte**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. João Constantino**, Centro de Reabilitação da Região Centro - Rovisco Pais

**Dr. Jorge Barbosa**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. José Luís Carvalho**, Hospital da Prelada

**Dr. Licínio Carneiro**, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental

**Dr. Luís Lima**, Centro Médico de Viseu

**Dr. João Pedro Araújo**, Al Jazira Sports Club

**Dr. Pedro Graça**, Centro Hospitalar Lisboa Norte

**Dr. Miguel Reis e Silva**, Centro Hospitalar Lisboa Central

**Dr. Miguel Sousa**, Instituto Português de Reumatologia,

**Dr. Nuno Loureiro**, Clínica Espregueira Mendes

**Dr. Simão Serrano**, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Este evento terá o apoio da Speculum (Samsung), Enraf (GE) e Siemens que disponibilizarão os dez ecógrafos necessários para a formação.

Não está prevista a organização outras formações no presente ano civil. Em 2017, de forma dar resposta às sugestões dos alunos dos eventos anteriores, sugere-se a realização de um curso de nível mais avançado sobre intervenções eco-guiadas, com recurso a modelos cadavéricos e com enfoque na medicina "regenerativa", com eventual parceria com o Departamento de Anatomia de uma faculdade de Medicina.

## **AGRADECIMENTOS**

O GrIEco gostava de agradecer:

- A todos os colegas, nacionais e estrangeiros, que participaram nestes eventos como formadores de forma voluntária
- Ao Serviço de MFR do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental e da sua Diretora, a Dra. Cristina Ângelo, pelo apoio na organização do evento de formação de formadores em Junho passado
- Às empresas Speculum (Samsung), Enraf (GE) e Siemens, que desde 2013 se têm associado às formações em ecografia da SPMFR.

Lisboa, 25-3-2016

Rita Tomás  
Coordenadora do GrIEco da SPMFR